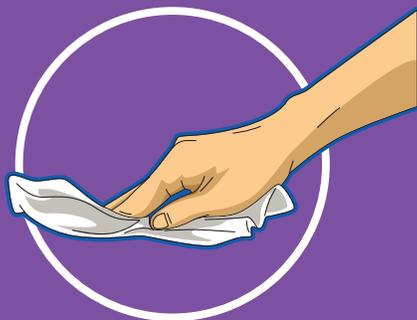


6. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE OBJETOS

1

Limpia y desinfecta las superficies que tocas con frecuencia en la Universidad y en casa:



- Mesas, mesones, escritorios, sillas.
- Manijas de puertas y cajones, interruptores de luz, marcos de puertas, barandas.
- Teléfonos, teclados, mouse, audífonos.
- Inodoros, grifos, lavamanos, lavaplatos.

2

Si las superficies están sucias, límpialas con agua y jabón o detergente, antes de desinfectarlas:

- Usa soluciones de cloro diluido, según la superficie.
- Revisa la etiqueta para confirmar que el producto sea para desinfección y no se encuentre vencido.
- Si vas a usar blanqueador con cloro, verifica que sirva para desinfección. Los utilizados para el lavado de ropa, no son útiles en esta función.
- Al utilizar el blanqueador con cloro, sigue las instrucciones del fabricante para conocer la forma de aplicación.
- Deja la solución sobre las superficies, al menos durante 1 minuto, y ventila el ambiente.
- Nunca mezcles el blanqueador con cloro con amoníaco u otros productos de limpieza.
- También puedes utilizar soluciones con al menos un 70% de alcohol.



6. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE OBJETOS

3

Para limpiar artículos electrónicos como tabletas, teléfonos móviles, pantallas táctiles, teclados y controles remotos:



- Ponle una funda o estuche a tus dispositivos que permitan un limpiado fácil.
- Sigue las instrucciones del fabricante para saber cómo desinfectar estos dispositivos.
- Si no obtienes instrucciones para limpiarlos, usa toallitas a base de alcohol, o rociadores con alcohol al 70%, y seca la superficie completamente.

4

Desinfecta tu ropa, zapatos y accesorios:

- Rocía con alcohol al 70% tu ropa y zapatos, durante tu jornada laboral o académica.
- Al llegar a casa, lava las suelas de tus zapatos con agua y jabón.
- No sacudas la ropa contaminada, ni la mezcles con la ropa que usas dentro de tu casa.
- Lava la ropa contaminada a la máxima temperatura de agua permitida, según las instrucciones del fabricante.
- Limpia y desinfecta los elementos que adquieres, o llevas y regresas a tu casa.
- Si vas a manipular la ropa de una persona contagiada, utiliza guantes desechables.
- Luego de manipular ropa, zapatos o accesorios contaminados, lava tus manos con agua y jabón.



- Es tu responsabilidad desinfectar los elementos que hayas utilizado, tales como: teclado, mouse, lapiceros, teléfonos, etc., luego de cada jornada laboral o académica.
- Preferiblemente, usa desinfectantes a base del alcohol, al menos al 70%.
- Retira los elementos innecesarios o excesivos en tu puesto de trabajo, previene la propagación del virus. Ej: Portarretratos, lapiceros, adornos, etc.
- Limpia y desinfecta tu puesto de trabajo al menos 3 veces al día.
- Ten siempre a la mano un desinfectante o alcohol en gel, para tu uso frecuente.

