



¿Sabes cuándo debes lavarte las manos?

El lavado de manos es una de las medidas bioseguras más importantes para evitar el contagio de COVID-19. Estos son los momentos en que debes hacerlo:



Al llegar al campus universitario, a casa, o a algún lugar específico, después de haber estado en un espacio público.



Después de toser o estornudar.



Después de haber tenido contacto con secreciones respiratorias.



Antes y después de comer.



Antes y después de ir al baño.



Cuando tus manos estén visiblemente sucias.



Después de entrar en contacto con superficies posiblemente contaminadas (manijas, pasamanos, cerraduras, transporte público).



Al manipular dinero.



Antes y después de retirar tu tapabocas.



Antes y después de tocarte el rostro.



Antes y después de manipular los alimentos o excreciones de los animales de compañía.

Te invitamos a hacer un consumo consciente del agua como recurso vital para todos.



Recuerda seguir la técnica de lavado de manos, con agua limpia y jabón, de 20 a 30 segundos, cada 3 horas.

#CuidarnosEsEsencial