

RECOMENDACIONES PARA EL USO CORRECTO DEL **TAPABOCAS**



Ten en cuenta estas generalidades y recomendaciones para el uso correcto del tapabocas:

- 1** Los tapabocas convencionales tienen distintos diseños. Entre ellos, los que se pliegan sobre la boca o nariz y los preformados, que no lo hacen.
- 2** Los tapabocas que no vienen preformados se humedecen más fácilmente y entran en contacto con mayor facilidad con secreción nasal o saliva de la persona.
- 3** Para la colocación y uso del tapabocas se deben tener en cuenta las indicaciones del fabricante.
- 4** Se puede usar tapabocas de tela, siempre y cuando, cumpla con las indicaciones de Ministerio de Salud y Protección Social.
- 5** Para las personas adultas mayores y con comorbilidades se recomienda el uso de tapabocas quirúrgico.
- 6** Antes de colocarte el tapabocas, lava tus manos con agua limpia y jabón, durante 20 a 30 segundos.
- 7** Ajusta el tapabocas, si tiene elásticos, por detrás de las orejas; si es de tiras, se debe atar por encima de las orejas en la parte de atrás de la cabeza y las tiras de abajo por debajo de las orejas y por encima del cuello.
- 8** El tapabocas siempre debe cubrir nariz y boca.
- 9** La cara del tapabocas con color (impermeable) debe mantenerse como cara externa. Debido a su diseño, el filtrado no tiene las mismas características en un sentido y en otro, y su colocación errónea puede ser causante de una menor protección del profesional. La colocación con la parte impermeable (de color) hacia dentro puede dificultar la respiración del trabajador y acumulo de humedad en la cara. Por otro lado, dejar la cara absorbente de humedad hacia el exterior favorecerá la contaminación del tapabocas por agentes externos.
- 10** Sujeta las cintas o coloque las gomas de forma que quede firmemente.
- 11** No toques el tapabocas durante su uso. Si requieres hacerlo, lava tus manos antes y después de su manipulación.
- 12** El tapabocas se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando, no esté roto, sucio o húmedo. En cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y usarse uno nuevo.
- 13** Cuando te retires el tapabocas, hazlo desde las cintas o elásticos, nunca toques la parte externa de la mascarilla. Una vez retirada, dobla el tapabocas con la cara externa hacia dentro y deposítalo en un recipiente para residuos biosanitarios.
- 14** No reutilices el tapabocas de un solo uso o desechable.
- 15** Inmediatamente después del retiro del tapabocas lava tus manos con agua limpia y jabón.
- 16** El tapabocas se debe mantener en su empaque original o en bolsas selladas si no se va a utilizar; no se recomienda guardarlos sin empaque en el bolso o bolsillos sin alguna protección, porque se pueden contaminar, romper o dañar.
- 17** Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej. Mesas, repisas, escritorios, computadores, entre otros) por el riesgo de contaminarse.

