

# ¿CONOCES LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN AL SALIR Y REGRESAR A CASA?

## Medidas básicas al salir de casa



Si sales en carro particular limpia las manijas de las puertas, el volante o timón con alcohol o pañitos desinfectantes.



No saludes con besos ni abrazos, ni de la mano.



Permanece atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones dadas a movilidad y acceso a lugares públicos, como centros comerciales, clínicas, hoteles, restaurantes.



Visita solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evita aglomeraciones de personas.



Asigna un adulto para hacer las compras.



Restringe las visitas a familiares y amigos si alguno presenta cuadro respiratorio.

## Medidas de prevención al regresar a casa



Cuando ingresas a casa, quítate los zapatos y lava la suela con agua y jabón.



Mantén separada la ropa de trabajo de las prendas personales.



Lava tus manos de acuerdo a los protocolos.



Si llevas alguna compra, desinfecta el empaque y ponla en una superficie limpia.



Antes de tener contacto con los miembros de tu familia, cámbiate de ropa y evita saludarlos con beso, abrazo o darles la mano.



Báñate con abundante agua y jabón.



Desinfecta los elementos que han sido manipulados en el exterior de la casa.



Ubica los productos en la nevera o despensa después de ser lavados o desinfectados.