

## 2. TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS

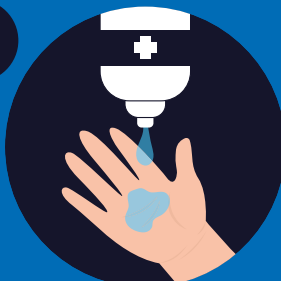
Cada 3 horas, durante 40 segundos.

1



Moja tus manos con agua.

2



Aplica suficiente jabón para cubrir su superficie.

3



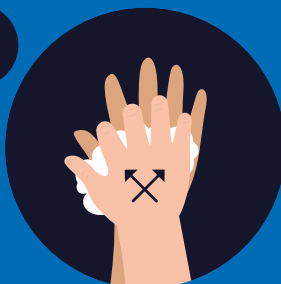
Frota las palmas de tus manos entre sí.

4



Con la palma de una mano sobre el dorso de la otra, frota entre tus dedos. Hazlo para ambas.

5



Con la palma de una mano frente a la otra, frota entre tus dedos.

6



Frota el dorso de tus dedos contra la palma opuesta.

7



Frota tus pulgares con un movimiento de rotación.

8



Frota tus yemas con un movimiento de rotación.

9



Enjuaga tus manos con abundante agua.

10



Seca tus manos con una toalla de un solo uso.

11



Utiliza la toalla para cerrar el grifo.

12



Tus manos están limpias.

**Lavar tus manos correctamente es una medida efectiva para evitar el contagio.**

Te invitamos a hacer un consumo consciente del agua **como recurso vital para todos.**