

4. MEDIDAS PARA LA HIGIENE DE TOS

1



Cubre con un pañuelo desechable tu boca y nariz al toser o estornudar.

2



Desecha el pañuelo en los recipientes rojos, ubicados dentro de la Universidad, destinados para la disposición de estos agentes infecciosos.

3



Si no tienes un pañuelo, cúbrete con la parte interna de tu codo. No lo hagas en tus manos.

4



Desinfecta o lava con agua y jabón tus manos y parte interna de tu codo, después de toser o estornudar.

5



El uso del tapabocas es fundamental, en caso de presentar tos o sintomatología respiratoria.

Cubrir tu tos es fundamental para evitar el contagio.