

3. USO Y MANIPULACIÓN CORRECTA DE TAPABOCAS

Para ponerlo:



1
Desinfecta o lava tus manos con agua y jabón previamente (mínimo durante 40 seg.)



2
Verifica cuál es el lado correcto. Si tiene pliegues, estos deben ir hacia afuera. O, si tienen uno de sus lados más rígido, este debe ir hacia arriba.



3
Toma el tapabocas de las tiras o cauchos y llévalo a tu cara, cubriendo nariz y barbilla.



4
Ajusta el borde superior a tu nariz. No dejes espacios entre tu cara y el tapabocas.

Mientras lo usas:



Evita tocarlo. Si lo haces, desinfectate o lávate las manos con agua y jabón.



No descubras tu nariz.



Si se humedece, debes cambiarlo por uno nuevo. Tampoco reutilices lo que son de un solo uso.

Para retirarlo y desecharlo:



1
Toma nuevamente el tapabocas de las tiras o cauchos, sin tocar la parte delantera y llévalo hacia delante de tu cara.



2
Deséchalo en los recipientes rojos destinados para su disposición, ubicados dentro del campus de la Universidad.
Si no encuentras alguno, deposítalo en una bolsa de basura. Recuerda que este tapabocas es de un solo uso.



3
Desinfecta o lávate las manos con agua y jabón (mínimo durante 40 seg.).

El uso correcto del tapabocas es fundamental para evitar el contagio.