

¿Sabes cuándo debes lavarte las manos?

El lavado de manos es una de las **medidas bioseguras más importantes para prevenir el contagio de Covid-19**, Estos son los momentos en que debes hacerlo:



1



Al llegar al campus universitario, a casa, o a algún lugar específico, después de haber estado en un espacio público.

2



Después de toser o estornudar.

3



Después de haber tenido contacto con secreciones respiratorias.

4



Antes y después de comer.

5



Antes y después de ir al baño.

6



Cuando tus manos estén visiblemente sucias.

7



Después de entrar en contacto con superficies posiblemente contaminadas (manijas, pasamanos, cerraduras, transporte público).

8



Al manipular dinero.

9



Antes de ponerte y luego de quitarte el tapabocas.

10



Antes y después de tocarte el rostro.

Te invitamos a hacer un consumo consciente del agua como recurso vital para todos.

Recuerda seguir la técnica de lavado de manos, con agua y jabón, de **aprox. 40 segundos, cada 3 horas.**



#CuidarnosEsEsencial