

Medidas para la higiene de tos



1

Cubre con un pañuelo desechable tu boca y nariz al toser o estornudar.



2

Desecha el pañuelo en los recipientes rojos, ubicados dentro de la Universidad, destinados para la disposición de estos agentes infecciosos.



4

Desinfecta o lava con agua limpia y jabón tus manos y parte interna de tu codo, de 20 a 30 segundos, después de toser o estornudar.



3

Si no tienes un pañuelo, cúbrete con la parte interna de tu codo. No lo hagas en tus manos.



5

El uso de tapabocas es la medida de bioseguridad más importante en caso de presentar tos o sintomatología respiratoria.

Cubrir tu tos es fundamental para evitar el contagio.