

JAVERIANA
ES MÁS

Diplomado Online Salud Mental



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

Centro de Consultoría
y Educación Continua

[VIGILADA MINEDUCACIÓN Res. 12220 de 2016]



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

Centro de Consultoría
y Educación Continua

[VIGILADA MINEDUCACIÓN Res. 12220 de 2016]

LinkedIn



La salud mental implica, la capacidad del individuo para participar positivamente en la transformación de los contextos en los que se desenvuelve, desplegar su agencia ante los desafíos que se presentan en su cotidianidad y construir una vida y sociedad con bienestar. La salud mental es una construcción social y cultural multideterminada y compleja, teniendo en cuenta las características, fortalezas y condiciones de vida de los individuos, con relación a los determinantes históricos, sociales, políticos, económicos y culturales existentes. Esta requiere un abordaje integral del ser humano para fortalecer su bienestar y salud.

Dirigido a:

Personas interesadas en el cuidado y el bienestar, en diferentes contextos de la sociedad, por ejemplo, en sectores organizaciones, educativos, sociales, familiares y comunitarios.



Duración

100 horas

[inKedIn](#)



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

Centro de Consultoría
y Educación Continua

[PROGRAMA DE EDUCACIÓN CONTINUA - 100 HORAS]

Gozar de buena salud mental es importante para disfrutar de una vida con bienestar (MinSalud, 2018), por lo cual, las acciones sanitarias no deben direccionarse exclusivamente en la intervención de trastornos mentales sino también tener en cuenta la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad a partir de las políticas y programas de los sectores gubernamentales y no gubernamentales (MinSalud, 2018). Reconociendo las sinergias entre los diferentes sectores que impactan en la sociedad. De esta manera, el fortalecer los procesos de formación de los individuos, las familias y las comunidades, es un aspecto fundamental, reconociendo que cada persona es un sujeto activo para la construcción de escenarios que contribuyen a mejorar las condiciones de vida de los ciudadanos.

Por lo anterior, este diplomado está orientado al fortalecimiento de habilidades para contribuir al abordaje de la salud mental desde una perspectiva del cuidado en diferentes contextos de la sociedad, por ejemplo, en sectores organizaciones, educativos, sociales, familiares y comunitarios, desde una perspectiva situada y reflexiva que integra el reconocimiento de los límites, desafíos y oportunidades de las acciones.



[LinkedIn](#)



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

Centro de Consultoría
y Educación Continua

[PROGRAMA DE EDUCACIÓN CONTINUA - 2024-2025]



Logros

- ✓ Reconocer al ser humano en sus múltiples dimensiones y situado en contextos para fortalecer su bienestar y su salud mental.
- ✓ Identificar en sus contextos de desempeño factores de riesgo y protección, signos y síntomas asociados a la afectación en la salud mental.
- ✓ Reconocer la intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos como una oportunidad para dar respuesta oportuna a diferentes situaciones inesperadas.
- ✓ Crear estrategias dentro de sus comunidades para la prevención de enfermedad y la promoción de la salud dentro del modelo de atención de salud integral en salud mental.

Contenido

1

Abordajes y desafíos de la salud mental para el bienestar

Conceptualización de la salud integral y estilos de vida saludables.

Bienestar y salud mental dimensiones del ser humano.

Determinantes de la salud mental. Factores de riesgo y protección para la salud mental.

Atención primaria en salud: prevención de la enfermedad y promoción de la salud.

4

Estrategias de abordaje para la salud mental

Estilos de afrontamiento.

Resiliencia.

Comportamiento asertivo y empático.

Intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos.

2

Evaluación e intervención en desarrollo afectivo

Salud mental en contextos familiares y educativos.

Herramientas contextuales para el favorecimiento de la adaptación de niños, niñas y adolescentes en tiempos de pandemia por COVID-19.

Identificación de competencias afectivas: intrapersonales e interpersonales y sociogrupales.

3

Salud mental en contextos

Salud mental en contextos comunitarios.

Salud mental en contextos laborales.

La salud mental de los cuidadores formales e informales.

Salud mental en condición de enfermedad crónica.

5

Diseño de estrategias en salud mental en contextos

Presentaciones sobre la estrategia en salud mental.

Aspectos éticos en el desarrollo de estrategias en salud mental en contextos.

Diseño de estrategias en salud mental en contextos: Delimitación del tema, argumentación, justificación y establecimiento de los objetivos de la estrategia.

Asesoría estrategias en salud mental.

[LinkedIn](#)



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

Centro de Consultoría
y Educación Continua

[PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL]

Metodología

Durante el proceso de formación se integran aspectos teórico-prácticos orientados al fortalecimiento de habilidades que contribuyan al abordaje de la salud mental en diferentes contextos, reconociendo los límites, desafíos y oportunidades de sus acciones. Los participantes deberán asumir compromisos con la transformación de su propio proceso de vida en los contextos en los que se desempeñan. Dentro de las estrategias metodológicas que se emplearán en el diplomado están:

Lluvia de ideas, análisis en grupos, juego de roles, aprendizaje por indagación, aprendizaje basado en problemas, ayudas didácticas (videos e imágenes), análisis de casos, paciente simulado.



Contáctanos

 [Linkedin](#)
[@javerianacali](#)

 +(57) 310 4994 392

 formacion@javerianacali.edu.co



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

Centro de Consultoría
y Educación Continua

[PROGRAMA DE LICENCIATURA EN LICENCIATURA]