

# 1. SEGURIDAD Y SOBERANÍA ALIMENTARIA

Datos por país



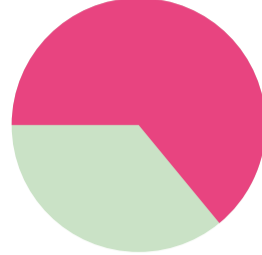
Uruguay

♀ Mujeres indígenas, afro, charrúas, campesinas, urbanas, inmigrantes, manifiestan limitaciones en el acceso de alimentos debido a que la pandemia incrementó el desempleo afectando sus ingresos, también, debido al alza de los precios de los alimentos ante las dificultades en la producción y traslado de alimentos. (CPEM, 2020).



Brasil

**55,2% = 117 millones de personas** vivía en una situación de inseguridad alimentaria en el 2020



**64%** de esos 117 millones de personas son **Mujeres**

## Estrategias - Propuestas - Respuestas

Las estrategias de las mujeres para enfrentar las dificultades de acceso de alimentos durante la pandemia se enfocaron en:



1. Siembra para el autoconsumo



2. Intercambio y trueque de productos



3. Organización de las ollas comunes



4. Organización comunitaria.



Colombia



♀ Se tejieron redes de intercambio, ya fuera mediante mercados locales para comercializar lo que cada familia, vereda o comunidad produce, o mediante el trueque.

*"Las mujeres tienen una alta responsabilidad en la alimentación de la familia, son las que cultivan, son las que protegen las semillas, son las que tienen la huerta, son las que tienen sus pequeñas comunidades y eso mejora la alimentación."*

(Mujer campesina del suroccidente colombiano, 2021).



Perú

*"Hemos comido todo de nuestra chacra, en mi comunidad algunas familias tienen mucho ganado cellos tenían leche y queso y yo cambiaba con mis hortalizas, a veces también me vendían y también yo vendía a otras familias."*

(María Pezúa) Perú, 2021.

*"Nos organizamos para sacar adelante la olla común que tuvo 40 mujeres en las labores de cocina y alimentamos a alrededor de 150 familias"*

(Zandra, Perú).



Chile

♀ La soberanía alimentaria, es decir, la capacidad de producir sus propios alimentos, ha estado fundamentalmente en manos de las mujeres mediante los huertos familiares.



Uruguay



♀ Las familias charrúas usan mucho el intercambio de alimentos.

*"Nos hemos organizado con unas vecinas que tenían como un colectivo que comenzó haciendo pan para las ollas."*



♀ Para ello se han organizado algunos vecinos y vecinas para conseguir alimentos que, a veces complementan con ingredientes que aporta el Ministerio de Desarrollo Social.



Brasil

*"Sin embargo, estamos viviendo esa crisis política, económica, esa crisis ambiental, sanitaria, ¡todo eso! Con eso empeoró substancialmente, es visible. El nivel de la alimentación de las mujeres y la comunidad de un modo general empeoró, es un hecho. Nosotros estamos viviendo momentos muy difíciles. En mi comunidad se adoptó la siguiente estrategia: las mujeres van a pedir alimento en las calles, en las casas. Este es un periodo que habíamos superado, pero volvimos a eso. Lo que ellas recolectan, la comunidad se reúne, cocina y comparte entre todos. Entonces, ellas se exponen a situaciones de prejuicio, a ofensas. Con eso ha aumentado demasiado la situación de violencia contra las mujeres y el prejuicio contra las mujeres, debido a su exposición (...) La situación de la alimentación de las mujeres indígenas y las comunidades de un modo general está gravísima. Aquí tengo el ejemplo de mi comunidad, en que las mujeres están más expuestas, más frágiles, más vulnerables, tanto desde el punto de vista de los nutrientes necesarios para el cuerpo como también ese prejuicio moral, ¡de la mujer que se expone para pedir! Eso para nosotros es una vergüenza, pero está siendo, en muchos casos, el único recurso que nosotros tenemos para satisfacer la carencia alimentaria en las comunidades. Esto lo digo con el corazón partido y con deseo de llorar. Por eso digo que hay algunas cosas que conmueven mucho a nosotros, ¡porque es una violencia!"* (Lideresa Potyguara)

## Recomendaciones

### Recomendaciones generales



♀ Para fortalecer la soberanía alimentaria es importante el reconocimiento del rol de las mujeres en el cuidado de los bienes comunes, la producción y preparación de los alimentos y la salvaguarda de los conocimientos culinarios.



♀ Para fortalecer la soberanía alimentaria es importante garantizar las condiciones materiales que permitan la producción y comercialización de los productos propios de las comunidades, bajo los principios de un mercado justo y sostenible, la consolidación de mercados campesinos, indígenas y afros, donde se valoren los saberes de las comunidades en la producción de alimentos agroecológicos en armonía con el ecosistema.

### Recomendaciones por País



Colombia



♀ La pandemia evidencia la necesidad de reivindicaciones históricas de las comunidades campesinas, indígenas y afro por la recuperación y cuidado de las semillas nativas, el cultivo de alimentos diversos, según los usos y costumbres de cada comunidad.



Chile



♀ Esta crisis ha sido una oportunidad para (...) la participación social y política de las mujeres en los espacios comunitarios (...), cumpliendo un rol fundamental (...) las lideresas mujeres que han prolongado su acción de cuidado hacia sus comunidades.

## Links

### Regionales:

- <https://cloc-viacampesina.net/>
- <https://www.fao.org/home/es>

### Colombia:

- <https://www.semillas.org.co/es/red-de-guardianes-de-semillas-de-vida-colombia-sembrando-para-el-futuro>
- <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/agropecuaria>
- <https://anzorc.com/>
- <https://www.misak-colombia.org/>
- <https://www.parquesnacionales.gov.co/portal/es/ecoturismo/parques/regio-n-pacifico/parque-nacional-natural-uramba-bahia-malaga/>

### Perú:

- **Confederación Nacional Agraria:** <https://www.cna.org.pe/nuestro-trabajo-agricultura-sostenible-y-soberania-alimentaria/>
- **Sistema Integrado de Estadística Agraria (SIE):** <https://siesa.midagri.gob.pe/portal/>
- **Encuesta Nacional Agraria (ENA) MIDAGRI:** <https://ena.midagri.gob.pe/index.php/sobre/ena>

### Brasil:

- <http://www.onumulheres.org.br/noticias/enfermeira-indigena-destaca-falta-de-agua-e-de-alimentos-como-desafios-a-prevencao-do-coronavirus-na-maior-reserva-indigena-do-brasil/>
- <https://www.fao.org/family-farming/detail/fr/c/1392789/>
- [http://olheparaafome.com.br/VIGISAN\\_LO1\\_Inseguridad\\_Alimentaria\\_y\\_Covid-19\\_en\\_Brasil](http://olheparaafome.com.br/VIGISAN_LO1_Inseguridad_Alimentaria_y_Covid-19_en_Brasil)

## Fuentes

- É um inquérito nacional sobre a segurança alimentar no Brasil durante a Pandemia de Covid 19 publicado em 2021 produzido pela Rede Brasileira de pesquisa em soberania e segurança alimentar e nutricional Rede PENSSAN. [http://olheparaafome.com.br/VIGISAN\\_inseguranca\\_alimentar.pdf](http://olheparaafome.com.br/VIGISAN_inseguranca_alimentar.pdf)
- **PENSSAN, Rede. (2021).** Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no contexto da pandemia da COVID-19 no Brasil. Rio de Janeiro: Rede Penssan. Disponível em: <https://pesquisassan.net.br/olheparaafome> . Acesso em 12 dez. 2021

