

HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES DEL MEDIO UNIVERSITARIO 2023-1

CENTRO DE BIENESTAR						
Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Curso de Desarrollo Personal katherin.mancilla@javerianacali.edu.co				11:00 a.m. - 1:00 p.m. Inicia: 1 de Febrero		
MujerEs. De Voz para Vos katherin.mancilla@javerianacali.edu.co		4:00 a 6:00 p.m. Inicia: 7 de Febrero				
Encuentro Masculinidades aesalazar@javerianacali.edu.co		4:00 a 6:00 p.m. Inicia: 7 de Febrero				
Curso digital: Prácticas corporales contemplativas para el manejo del estrés Meditación, Yoga y Chikung lurojas@javerianacali.edu.co Luis Felipe Rojas Moncaleno Link En @soy.javerianacali						
"Vivir en Bienestar" grupo terapéutico viviana.munoz@javerianacali.edu.co					1:00 a 2:00 p.m. Inicia: 2 de febrero todo el semestre	
Facilitadores para la Salud y el Bienestar viviana.munoz@javerianacali.edu.co	Participa de experiencias para promover hábitos de vida saludable alrededor de la sexualidad en la universidad					
Facilitadores para la Prevención de Violencias y la Discriminación lilianat@javerianacali.edu.co	Acompáñanos a crear experiencias que visibilicen las violencias y transformen como nos relacionamos					
"Acompañantes de paso" Formación en Primeros Auxilios Emocionales	Puedes coordinar tu participación en el taller escribiendo al correo: aesalazar@javerianacali.edu.co					
Consulta Psicológica	Programa tu cita de forma presencial en la recepción del Centro o llamando a la extensión 8505/8507					
Consulta Médica	Programa tu cita de forma presencial en la recepción del Centro o llamando a la extensión 8505/8507					
Para mayor información sobre nuestras actividades puedes escribirnos al correo aesalazar@javerianacali.edu.co						

Para mayor información síguenos en: @soy.javerianacali y Soy javeriano

CENTRO DEPORTIVO 2023-1

DEPORTE REPRESENTATIVO

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
AJEDREZ Sala de Juntas Casa Loyola	12:00 m. - 2:00 p.m. Mixto	12:00 m. - 2:00 p.m. Mixto	12:00 m. - 2:00 p.m. Mixto	12:00 m. - 2:00 p.m. Mixto	12:00 m. - 2:00 p.m. Mixto	
BALONCESTO	4:30 - 6:00 p.m. Femenino Cancha 3 CDL 6:30 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 3 CDL	4:30 - 6:00 p.m. Masculino Coliseo CDL 6:30 - 8:00 p.m. Femenino Coliseo CDL	4:30 - 6:00 p.m. Femenino Cancha 3 CDL 6:30 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 3 CDL	4:30 - 6:00 p.m. Masculino Coliseo CDL 6:30 - 8:00 p.m. Femenino Coliseo CDL	4:30 - 6:00 p.m. Femenino Cancha 3 CDL 6:30 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 3 CDL	
FÚTBOL Cancha de Fútbol	11:30 a.m. - 1:00 p.m. Masculino 4:30 - 6:00 p.m. Femenino	6:30 - 8:00 a.m. Masculino 11:30 a.m. - 1:00 p.m. Femenino	6:30 - 8:00 a.m. Masculino 4:30 - 6:00 p.m. Femenino	6:30 - 8:00 a.m. Masculino 11:30 a.m. - 1:00 p.m. Femenino	6:30 - 8:00 a.m. Masculino 11:30 a.m. - 1:00 p.m. Femenino	
FÚTBOL SALA	6:00 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 1 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Masculino Cancha 1 CDL	6:00 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 1 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Masculino Cancha 1 CDL	6:00 - 8:00 p.m. Masculino Coliseo CDL	
KUNG-FU Plaza de Protocolo CDL	4:00 - 6:00 p.m. Mixto	4:00 - 6:00 p.m. Mixto	2:00 - 4:00 p.m. Mixto	4:00 - 6:00 p.m. Mixto	2:00 - 4:00 p.m. Mixto	
NATACIÓN Piscina CDL	6:00 - 8:00 p.m. Mixto	6:00 - 8:00 p.m. Mixto	6:00 - 8:00 p.m. Mixto	6:00 - 8:00 p.m. Mixto	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Mixto	
POLO ACUÁTICO Piscina CDL	4:00 - 6:00 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	6:00 - 8:00 p.m. Masculino	
TENIS Cancha 2 CDL	6:00 - 8:00 p.m. Mixto	6:00 - 8:00 p.m. Mixto	6:00 - 8:00 p.m. Mixto	6:00 - 8:00 p.m. Mixto	6:00 - 8:00 p.m. Mixto	
ULTIMATE Cancha de Fútbol	4:00 - 6:00 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	4:00 - 6:00 p.m. Masculino	
VOLEIBOL	4:30 - 6:00 p.m. Masculino Coliseo CDL 6:30 - 8:00 p.m. Femenino Coliseo CDL	4:30 - 6:00 p.m. Femenino Cancha 3 CDL 6:30 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 3 CDL	4:30 - 6:00 p.m. Masculino Coliseo CDL 6:30 - 8:00 p.m. Femenino Coliseo CDL	4:30 - 6:00 p.m. Masculino Cancha 3 CDL 6:30 - 8:00 p.m. Femenino Cancha 3 CDL	4:30 - 6:00 p.m. Femenino Cancha 1 CDL 6:30 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 1 CDL	

FORMACIÓN DEPORTIVA

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
BALONCESTO Coliseo CDL			2:00 - 4:00 p.m. Formación Mixto		2:00 - 4:00 p.m. Formación Mixto	12:00 m. - 2:00 p.m. Colaboradores y Egresados
FÚTBOL Cancha de Fútbol		4:00 - 6:00 p.m. Intermedio Masculino	12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores	4:00 - 6:00 p.m. Intermedio Masculino	12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores 2:00 m. - 4:00 p.m. Iniciación Mixto	
FÚTBOL SALA	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Intermedio Masculino Coliseo CDL	12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores Coliseo CDL 6:00 - 8:00 p.m. Intermedio Femenino Cancha 1 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Intermedio Masculino Cancha 1 CDL	12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores Coliseo CDL 6:00 - 8:00 p.m. Intermedio Femenino Cancha 1 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Iniciación Mixto Coliseo CDL	
KUNG-FU Plaza de Protocolo CDL			4:30 - 6:00 p.m. Mixto		4:30 - 6:00 p.m. Mixto	
NATACIÓN Piscina CDL		4:30 - 6:00 p.m. Iniciación Mixto	6:00 - 7:30 a.m. Colaboradores 4:30 - 6:00 p.m. Intermedio Mixto	4:30 - 6:00 p.m. Iniciación Mixto	6:00 - 7:30 a.m. Colaboradores 4:30 - 6:00 p.m. Intermedio Mixto	
RUGBY Cancha de Fútbol			4:00 - 6:00 p.m. Formación Mixto		4:00 - 6:00 p.m. Formación Mixto	
TENIS DE CAMPO Cancha 2 CDL		12:00 - 1:30 p.m. Colaboradores	7:00 - 8:30 a.m. Iniciación Mixto 4:30 - 6:00 p.m. Intermedio Mixto	12:00 - 1:30 p.m. Colaboradores	7:00 - 8:30 a.m. Iniciación Mixto 4:30 - 6:00 p.m. Intermedio Mixto	12:00 m. - 2:00 p.m. Egresados
ULTIMATE Cancha de Fútbol	11:30 a.m. - 1:00 p.m. Formación Mixto		9:30 - 11:00 a.m. Formación Mixto			
VOLEIBOL Coliseo CDL			11:30 a.m. - 1:30 p.m. Formación Mixto		11:30 a.m. - 1:30 p.m. Formación Mixto	

ACTIVIDAD FÍSICA

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Plaza de Protocolo CDL	6:30 - 8:00 p.m.		6:30 - 8:00 p.m.		6:30 - 8:00 p.m.	
FIT COMBAT Plaza de Protocolo CDL		12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.		
GINNASIO Terraza CDL	9:00 a.m. - 2:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	9:00 a.m. - 2:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	9:00 a.m. - 2:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	9:00 a.m. - 2:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	9:00 a.m. - 2:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	
RITMOS LATINOS Plaza de Protocolo CDL				6:30 - 8:00 p.m.		
RUMBA FITNESS Plaza de Protocolo CDL	12:00 m. - 1:30 p.m.	6:30 - 8:00 p.m.	12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.	
RUNNING Casa Loyola	12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.	
SPINNING Terraza CDL	12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.	

CONSCIENCIA CORPORAL

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
MEDITACIÓN Solarium - Cedro Rosado			6:30 - 8:00 p.m.			
PILATES Solarium - Cedro Rosado		6:30 - 8:00 p.m.		6:00 - 7:30 a.m.		
YOGA Solarium - Cedro Rosado	6:30 - 8:00 p.m.			6:30 - 8:00 p.m.		

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
CUERPO CON SENTIDO Zona Verde Casa Loyola	12:00 m. - 1:00 p.m. Colaboradores		12:00 m. - 1:00 p.m. Colaboradores		12:00 m. - 1:00 p.m. Colaboradores	

RECREACIÓN

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
JAVELUDENS Teatrino			12:00 m. - 2:00 p.m.		12:00 m. - 2:00 p.m.	

Para mayor información síguenos en: @soy.javerianacali y Soy javeriano

CENTRO DE EXPRESIÓN CULTURAL

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
ÁREA DE ARTE DRAMÁTICO Info: diana.velaz@javerianacali.edu.co						
TALLER DE ARTE EN SEÑAS			4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Corporal			
TALLER DE CIRCO					2:00 a 5:00 p.m. Sala Teatral	
TALLER DE NARRACIÓN ORAL	4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Corporal					
TALLER DE TEATRO		12:00 m. a 2:00 p.m. Sala Teatral			12:00 m. a 2:00 p.m. Sala Teatral	
ALTEGESTO (Grupo Representativo de Teatro)	4:00 a 7:00 p.m. Sala Teatral		4:00 a 7:00 p.m. Sala Teatral			
ÁREA DE DANZA Info: jennysanchez@javerianacali.edu.co						
TALLER DE DANZA CONTEMPORÁNEA		12:00 m. a 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		12:00 m. a 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		
TALLER DE DANZA URBANA	12:00 m. a 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		12:00 m. a 2:00 p.m. Sala Teatral			
TALLER DE FOLCLOR	12:00 m. a 2:00 p.m. Sala Teatral		12:00 m. a 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal			
TALLER DE SALSA				BÁSICO 6:00 a 8:00 p.m. Teatrino	INTERMEDIO 4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Corporal	
TALLER DE DANZA URBANA	12:00 m a 2:00 p.m Sala de Expresión Corporal		12:00 m a 2:00 p.m Sala Teatral			
TALLER DE TANGO	6:00 a 8:00 p.m. Sala de Expresión Corporal			12:00 m. a 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		
DANZADOS (Grupo Representativo de Danza Contemporánea)		6:00 a 9:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		6:00 a 9:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		
ENSALSAS2 (Grupo Representativo de Salsa)			6:00 a 9:00 p.m. Sala de Expresión Corporal			10:00 a.m. a 1:00 p.m. Sala de Expresión Corporal
MATAMBA (Grupo Representativo de Folclor)		6:00 a 9:00 p.m. Sala Teatral				1:00 a 4:00 p.m. Sala de Expresión Corporal
ÁREA DE ARTES PLÁSTICAS Y VISUALES Info: dconcha@javerianacali.edu.co						
TALLER DE ANIMACIÓN				3:00 a 6:00 p.m. Sala Teatral		
TALLER DE DIBUJO Y PINTURA			11:00 a.m. a 2:00 p.m. Sala de Artes Plásticas			
TALLER DE ESCULTURA Y TALLA EN MADERA				3:00 a 6:00 p.m. Sala de Artes Plásticas		
TALLER DE FOTOGRAFÍA		2:00 a 4:00 p.m. Sala Teatral				
TALLER DE GRÁFICA ALTERNATIVA		3:00 a 6:00 p.m. Sala de Artes Plásticas				
QUIASMA (Colectivo de Fotografía)	4:00 a 6:00 p.m. Sala de Artes Plásticas					
ÁREA DE MÚSICA Info: lizanamayel.herrera@javerianacali.edu.co						
TALLER DE BATERÍA					4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Musical	
TALLER DE PIANO		4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Musical				
TALLER DE TÉCNICA VOCAL				4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Musical	12:00 m a 2:00 p.m. Sala de Expresión Musical	
TALLER DE GUITARRA ACÚSTICA	12:00 m a 2:00 p.m. Sala de Expresión Musical					
TALLER DE GUITARRA ELÉCTRICA	6:00 a 8:00 p.m. Sala de Expresión Musical					
TALLER DE LENGUAJE MUSICAL		2:00 a 4:00 p.m. Sala de Expresión Musical				
TALLER DE PERCUSIÓN			12:00 a 2:00 p.m. Sala de Expresión Musical			
ÁGAPE (Grupo Representativo de Pop)					6:00 a 9:00 p.m. Sala de Expresión Musical	
CORO JAVERIANO (Grupo Representativo)			6:00 a 8:00 p.m. Sala de Expresión Musical	6:00 a 8:00 p.m. Sala de Expresión Musical		
GRUPO KALIZ (Grupo del Centro Pastoral)			2:00 a 4:00 p.m. Sala de Expresión Musical			
GRUPO MÁS DE 3 (Grupo de la facultad de Ingeniería)			4:00 m. a 6:00 p.m. Sala de Expresión Musical			
IRIDIO (Grupo Representativo de Rock)		6:00 a 9:00 p.m. Sala de Expresión Musical				
SALSA PROEJECT (Orquesta de salsa)		12:00 a 2:00 p.m. Sala de Expresión Musical		12:00 a 2:00 p.m. Sala de Expresión Musical		
THE WALKERS (Grupo Representativo de Jazz)	4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Musical				2:00 a 4:00 p.m. Sala de Expresión Musical	
ARTES Y CIUDADANÍA Info: juliamd@javerianacali.edu.co						
CULTURA VISUAL						8:00 a.m a 12:00 m (Sala de Juntas)
CUERPO, CIUDAD Y NARRACIÓN						8:00 a.m a 12:00 m (Sala Teatral)
ESCRITURAS CREATIVAS						8:00 a.m a 12:00 m (Sala de Expresión Musical)
MURAL EN COMUNIDAD						8:00 a.m a 12:00 m (Sala de Artes Plásticas)

Para mayor información síguenos en: @soy.javerianacali y Soy javeriano

CENTRO PASTORAL SAN FRANCISCO JAVIER

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Línea Ser Más						
Ejercicios Espirituales	5 al 9 de Abril / 4 de 7 de Mayo / 13 al 16 de Julio Inscripción: delcy.vargas@javerianacali.edu.co					
Acompañamiento espiritual	Puedes solicitarlo en cualquier momento caminamoscontigo@javerianacali.edu.co					
Eucaristía Dominical	Domingos 10:00 a.m. Capilla Central / Youtube					
Oración cantada	Mayor información: sebastian.filigrana@javerianacali.edu.co					
Semana Javeriana	Mayo 2023 Mayor información: juan.carlos.guzman@javerianacali.edu.co					
Momento Mariano	Mayor información: rledezma@javerianacali.edu.co					
Grupo Musical Ignacio KALIZ			2:00 p.m. - 4:00 p.m. sebastian.filigrana@javerianacali.edu.co			
Línea Servir Mejor						
Programa de Liderazgo AUSJAL					4:00 p.m. - 6:00 p.m. juan.rayo@javerianacali.edu.co	
Voluntariado Javeriano Misión Red de Liderazgo Juvenil				2:00 p.m. - 6:00 p.m. maria.delgadodios@javerianacali.edu.co		
Voluntariado Javeriano Misión Ambiental: Cuidadores de la Casa Común			2:00 p.m. - 6:00 p.m. maria.delgadodios@javerianacali.edu.co			
Voluntariado Javeriano Misión con Fundación Paz y Bien					2:00 p.m. - 6:00 p.m. maria.delgadodios@javerianacali.edu.co	
Campamento Misión	Del 2 al 9 de Abril Inscripción: maria.delgadodios@javerianacali.edu.co					
Seminario Taller de Liderazgo	Se abrirán inscripciones en Mayo juan.rayo@javerianacali.edu.co					
Movimiento Juvenil Huellas	El horario se elige con los participantes. Las sesiones inician en Febrero. Inscripción: maria.delgadodios@javerianacali.edu.co					

Para mayor información síguenos en: @soy.javerianacali y Soy javeriano