

# HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES DEL MEDIO UNIVERSITARIO 2023-1

CENTRO DE BIENESTAR						
Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Curso de Desarrollo Personal</b> katherin.mancilla@javerianacali.edu.co				11:00 a.m. - 1:00 p.m. Inicia: 1 de Febrero		
<b>MujerEs. De Voz para Vos</b> katherin.mancilla@javerianacali.edu.co		4:00 a 6:00 p.m. Inicia: 7 de Febrero				
<b>Encuentro Masculinidades</b> aesalazar@javerianacali.edu.co		4:00 a 6:00 p.m. Inicia: 7 de Febrero				
<b>Curso digital: Prácticas corporales contemplativas para el manejo del estrés</b> Meditación, Yoga y Chikung lurojas@javerianacali.edu.co Luis Felipe Rojas Moncaleno Link En @soy.javerianacali						
<b>"Vivir en Bienestar" grupo terapéutico</b> viviana.munoz@javerianacali.edu.co					1:00 a 2:00 p.m. Inicia: 2 de febrero todo el semestre	
<b>Facilitadores para la Salud y el Bienestar</b> viviana.munoz@javerianacali.edu.co	Participa de experiencias para promover hábitos de vida saludable alrededor de la sexualidad en la universidad					
<b>Facilitadores para la Prevención de Violencias y la Discriminación</b> lilianat@javerianacali.edu.co	Acompáñanos a crear experiencias que visibilicen las violencias y transformen como nos relacionamos					
<b>"Acompañantes de paso" Formación en Primeros Auxilios Emocionales</b>	Puedes coordinar tu participación en el taller escribiendo al correo: aesalazar@javerianacali.edu.co					
<b>Consulta Psicológica</b>	Programa tu cita de forma presencial en la recepción del Centro o llamando a la extensión 8505/8507					
<b>Consulta Médica</b>	Programa tu cita de forma presencial en la recepción del Centro o llamando a la extensión 8505/8507					
Para mayor información sobre nuestras actividades puedes escribirnos al correo aesalazar@javerianacali.edu.co						

Para mayor información síguenos en: @soy.javerianacali y Soy javeriano

## CENTRO DEPORTIVO 2023-1

### DEPORTE REPRESENTATIVO

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>AJEDREZ</b> Sala de Juntas Casa Loyola	12:00 m. - 2:00 p.m. Mixto					
<b>BALONCESTO</b>	4:30 - 6:00 p.m. Femenino Cancha 3 CDL 6:30 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 3 CDL	4:30 - 6:00 p.m. Masculino Coliseo CDL 6:30 - 8:00 p.m. Femenino Coliseo CDL	4:30 - 6:00 p.m. Femenino Cancha 3 CDL 6:30 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 3 CDL	4:30 - 6:00 p.m. Masculino Coliseo CDL 6:30 - 8:00 p.m. Femenino Coliseo CDL	4:30 - 6:00 p.m. Femenino Cancha 3 CDL 6:30 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 3 CDL	
<b>FÚTBOL</b> Cancha de Fútbol	11:30 a.m. - 1:00 p.m. Masculino 4:30 - 6:00 p.m. Femenino	6:30 - 8:00 a.m. Masculino 11:30 a.m. - 1:00 p.m. Femenino	6:30 - 8:00 a.m. Masculino 4:30 - 6:00 p.m. Femenino	6:30 - 8:00 a.m. Masculino 11:30 a.m. - 1:00 p.m. Femenino	6:30 - 8:00 a.m. Masculino 11:30 a.m. - 1:00 p.m. Femenino	
<b>FÚTBOL SALA</b>	6:00 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 1 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Masculino Cancha 1 CDL	6:00 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 1 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Masculino Cancha 1 CDL	6:00 - 8:00 p.m. Masculino Coliseo CDL	
<b>KUNG-FU</b> Plaza de Protocolo CDL	4:00 - 6:00 p.m. Mixto	4:00 - 6:00 p.m. Mixto	2:00 - 4:00 p.m. Mixto	4:00 - 6:00 p.m. Mixto	2:00 - 4:00 p.m. Mixto	
<b>NATACIÓN</b> Piscina CDL	6:00 - 8:00 p.m. Mixto	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Mixto				
<b>POLO ACUÁTICO</b> Piscina CDL	4:00 - 6:00 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	6:00 - 8:00 p.m. Masculino	
<b>TENIS</b> Cancha 2 CDL	6:00 - 8:00 p.m. Mixto					
<b>ULTIMATE</b> Cancha de Fútbol	4:00 - 6:00 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	4:00 - 6:00 p.m. Masculino	
<b>VOLEIBOL</b>	4:30 - 6:00 p.m. Masculino Coliseo CDL 6:30 - 8:00 p.m. Femenino Coliseo CDL	4:30 - 6:00 p.m. Femenino Cancha 3 CDL 6:30 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 3 CDL	4:30 - 6:00 p.m. Masculino Coliseo CDL 6:30 - 8:00 p.m. Femenino Coliseo CDL	4:30 - 6:00 p.m. Masculino Cancha 3 CDL 6:30 - 8:00 p.m. Femenino Cancha 3 CDL	4:30 - 6:00 p.m. Femenino Cancha 1 CDL 6:30 - 8:00 p.m. Masculino Cancha 1 CDL	

### FORMACIÓN DEPORTIVA

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>BALONCESTO</b> Coliseo CDL			2:00 - 4:00 p.m. Formación Mixto		2:00 - 4:00 p.m. Formación Mixto	12:00 m. - 2:00 p.m. Colaboradores y Egresados
<b>FÚTBOL</b> Cancha de Fútbol		4:00 - 6:00 p.m. Intermedio Masculino	12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores	4:00 - 6:00 p.m. Intermedio Masculino	12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores 2:00 m. - 4:00 p.m. Iniciación Mixto	
<b>FÚTBOL SALA</b>	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Intermedio Masculino Coliseo CDL	12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores Coliseo CDL 6:00 - 8:00 p.m. Intermedio Femenino Cancha 1 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Intermedio Masculino Cancha 1 CDL	12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores Coliseo CDL 6:00 - 8:00 p.m. Intermedio Femenino Cancha 1 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Iniciación Mixto Coliseo CDL	
<b>KUNG-FU</b> Plaza de Protocolo CDL			4:30 - 6:00 p.m. Mixto		4:30 - 6:00 p.m. Mixto	
<b>NATACIÓN</b> Piscina CDL		4:30 - 6:00 p.m. Iniciación Mixto	6:00 - 7:30 a.m. Colaboradores 4:30 - 6:00 p.m. Intermedio Mixto	4:30 - 6:00 p.m. Iniciación Mixto	6:00 - 7:30 a.m. Colaboradores 4:30 - 6:00 p.m. Intermedio Mixto	
<b>RUGBY</b> Cancha de Fútbol			4:00 - 6:00 p.m. Formación Mixto		4:00 - 6:00 p.m. Formación Mixto	
<b>TENIS DE CAMPO</b> Cancha 2 CDL		12:00 - 1:30 p.m. Colaboradores	7:00 - 8:30 a.m. Iniciación Mixto 4:30 - 6:00 p.m. Intermedio Mixto	12:00 - 1:30 p.m. Colaboradores	7:00 - 8:30 a.m. Iniciación Mixto 4:30 - 6:00 p.m. Intermedio Mixto	12:00 m. - 2:00 p.m. Egresados
<b>ULTIMATE</b> Cancha de Fútbol	11:30 a.m. - 1:00 p.m. Formación Mixto		9:30 - 11:00 a.m. Formación Mixto			
<b>VOLEIBOL</b> Coliseo CDL			11:30 a.m. - 1:30 p.m. Formación Mixto		11:30 a.m. - 1:30 p.m. Formación Mixto	

### ACTIVIDAD FÍSICA

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL</b> Plaza de Protocolo CDL	6:30 - 8:00 p.m.		6:30 - 8:00 p.m.		6:30 - 8:00 p.m.	
<b>FIT COMBAT</b> Plaza de Protocolo CDL		12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.		
<b>GINNASIO</b> Terraza CDL	9:00 a.m. - 2:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	9:00 a.m. - 2:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	9:00 a.m. - 2:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	9:00 a.m. - 2:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	9:00 a.m. - 2:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	
<b>RITMOS LATINOS</b> Plaza de Protocolo CDL				6:30 - 8:00 p.m.		
<b>RUMBA FITNESS</b> Plaza de Protocolo CDL	12:00 m. - 1:30 p.m.	6:30 - 8:00 p.m.	12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.	
<b>RUNNING</b> Casa Loyola	12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.	
<b>SPINNING</b> Terraza CDL	12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.	

### CONSCIENCIA CORPORAL

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>MEDITACIÓN</b> Solarium - Cedro Rosado			6:30 - 8:00 p.m.			
<b>PILATES</b> Solarium - Cedro Rosado		6:30 - 8:00 p.m.		6:00 - 7:30 a.m.		
<b>YOGA</b> Solarium - Cedro Rosado	6:30 - 8:00 p.m.			6:30 - 8:00 p.m.		

### ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>CUERPO CON SENTIDO</b> Zona Verde Casa Loyola	12:00 m. - 1:00 p.m. Colaboradores		12:00 m. - 1:00 p.m. Colaboradores		12:00 m. - 1:00 p.m. Colaboradores	

### RECREACIÓN

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>JAVELUDENS</b> Teatrino			12:00 m. - 2:00 p.m.		12:00 m. - 2:00 p.m.	

Para mayor información síguenos en: @soy.javerianacali y Soy javeriano

## CENTRO DE EXPRESIÓN CULTURAL

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>ÁREA DE ARTE DRAMÁTICO Info: diana.velaz@javerianacali.edu.co</b>						
<b>TALLER DE ARTE EN SEÑAS</b>			4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Corporal			
<b>TALLER DE CIRCO</b>					2:00 a 5:00 p.m. Sala Teatral	
<b>TALLER DE NARRACIÓN ORAL</b>	4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Corporal					
<b>TALLER DE TEATRO</b>		12:00 m. a 2:00 p.m. Sala Teatral			12:00 m. a 2:00 p.m. Sala Teatral	
<b>ALTEGESTO</b> (Grupo Representativo de Teatro)	4:00 a 7:00 p.m. Sala Teatral			4:00 a 7:00 p.m. Sala Teatral		
<b>ÁREA DE DANZA Info: jennysanchez@javerianacali.edu.co</b>						
<b>TALLER DE DANZA CONTEMPORÁNEA</b>		12:00 m. a 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		12:00 m. a 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		
<b>TALLER DE DANZA URBANA</b>	12:00 m. a 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		12:00 m. a 2:00 p.m. Sala Teatral			
<b>TALLER DE FOLCLOR</b>	12:00 m. a 2:00 p.m. Sala Teatral		12:00 m. a 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal			
<b>TALLER DE SALSA</b>				<b>BÁSICO</b> 6:00 a 8:00 p.m. Teatrino	<b>INTERMEDIO</b> 4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Corporal	
<b>TALLER DE DANZA URBANA</b>	12:00 m a 2:00 p.m Sala de Expresión Corporal		12:00 m a 2:00 p.m Sala Teatral			
<b>TALLER DE TANGO</b>	6:00 a 8:00 p.m. Sala de Expresión Corporal			12:00 m. a 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		
<b>DANZADOS</b> (Grupo Representativo de Danza Contemporánea)		6:00 a 9:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		6:00 a 9:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		
<b>ENSALSAS2</b> (Grupo Representativo de Salsa)			6:00 a 9:00 p.m. Sala de Expresión Corporal			10:00 a.m. a 1:00 p.m. Sala de Expresión Corporal
<b>MATAMBA</b> (Grupo Representativo de Folclor)		6:00 a 9:00 p.m. Sala Teatral				1:00 a 4:00 p.m. Sala de Expresión Corporal
<b>ÁREA DE ARTES PLÁSTICAS Y VISUALES Info: dconcha@javerianacali.edu.co</b>						
<b>TALLER DE ANIMACIÓN</b>				3:00 a 6:00 p.m. Sala Teatral		
<b>TALLER DE DIBUJO Y PINTURA</b>			11:00 a.m. a 2:00 p.m. Sala de Artes Plásticas			
<b>TALLER DE ESCULTURA Y TALLA EN MADERA</b>				3:00 a 6:00 p.m. Sala de Artes Plásticas		
<b>TALLER DE FOTOGRAFÍA</b>		2:00 a 4:00 p.m. Sala Teatral				
<b>TALLER DE GRÁFICA ALTERNATIVA</b>		3:00 a 6:00 p.m. Sala de Artes Plásticas				
<b>QUIASMA</b> (Colectivo de Fotografía)	4:00 a 6:00 p.m. Sala de Artes Plásticas					
<b>ÁREA DE MÚSICA Info: lizanamayel.herrera@javerianacali.edu.co</b>						
<b>TALLER DE BATERÍA</b>					4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Musical	
<b>TALLER DE PIANO</b>		4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Musical				
<b>TALLER DE TÉCNICA VOCAL</b>				4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Musical	12:00 m a 2:00 p.m. Sala de Expresión Musical	
<b>TALLER DE GUITARRA ACÚSTICA</b>	12:00 m a 2:00 p.m. Sala de Expresión Musical					
<b>TALLER DE GUITARRA ELÉCTRICA</b>	6:00 a 8:00 p.m. Sala de Expresión Musical					
<b>TALLER DE LENGUAJE MUSICAL</b>		2:00 a 4:00 p.m. Sala de Expresión Musical				
<b>TALLER DE PERCUSIÓN</b>			12:00 a 2:00 p.m. Sala de Expresión Musical			
<b>ÁGAPÉ</b> (Grupo Representativo de Pop)					6:00 a 9:00 p.m. Sala de Expresión Musical	
<b>CORO JAVERIANO</b> (Grupo Representativo)			6:00 a 8:00 p.m. Sala de Expresión Musical	6:00 a 8:00 p.m. Sala de Expresión Musical		
<b>GRUPO KALIZ</b> (Grupo del Centro Pastoral)			2:00 a 4:00 p.m. Sala de Expresión Musical			
<b>GRUPO MÁS DE 3</b> (Grupo de la facultad de Ingeniería)			4:00 m. a 6:00 p.m. Sala de Expresión Musical			
<b>IRIDIO</b> (Grupo Representativo de Rock)		6:00 a 9:00 p.m. Sala de Expresión Musical				
<b>SALSAS PROECT</b> (Orquesta de salsa)		12:00 a 2:00 p.m. Sala de Expresión Musical		12:00 a 2:00 p.m. Sala de Expresión Musical		
<b>THE WALKERS</b> (Grupo Representativo de Jazz)	4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Musical				2:00 a 4:00 p.m. Sala de Expresión Musical	
<b>ARTES Y CIUDADANÍA Info: juliamd@javerianacali.edu.co</b>						
<b>CULTURA VISUAL</b>						8:00 a.m a 12:00 m (Sala de Juntas)
<b>CUERPO, CIUDAD Y NARRACIÓN</b>						8:00 a.m a 12:00 m (Sala Teatral)
<b>ESCRITURAS CREATIVAS</b>						8:00 a.m a 12:00 m (Sala de Expresión Musical)
<b>MURAL EN COMUNIDAD</b>						8:00 a.m a 12:00 m (Sala de Artes Plásticas)

Para mayor información síguenos en: @soy.javerianacali y Soy javeriano

## CENTRO PASTORAL SAN FRANCISCO JAVIER

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Línea Ser Más</b>						
<b>Ejercicios Espirituales</b>	5 al 9 de Abril / 4 de 7 de Mayo / 13 al 16 de Julio Inscripción: delcy.vargas@javerianacali.edu.co					
<b>Acompañamiento espiritual</b>	Puedes solicitarlo en cualquier momento caminamoscontigo@javerianacali.edu.co					
<b>Eucaristía Dominical</b>	Domingos 10:00 a.m. Capilla Central / Youtube					
<b>Oración cantada</b>	Mayor información: sebastian.filigrana@javerianacali.edu.co					
<b>Semana Javeriana</b>	Mayo 2023 Mayor información: juan.carlos.guzman@javerianacali.edu.co					
<b>Momento Mariano</b>	Mayor información: rledezma@javerianacali.edu.co					
<b>Grupo Musical Ignacio KALIZ</b>			2:00 p.m. - 4:00 p.m. sebastian.filigrana@javerianacali.edu.co			
<b>Línea Servir Mejor</b>						
<b>Programa de Liderazgo AUSJAL</b>					4:00 p.m. - 6:00 p.m. juan.rayo@javerianacali.edu.co	
<b>Voluntariado Javeriano Misión Red de Liderazgo Juvenil</b>				2:00 p.m. - 6:00 p.m. maria.delgadodios@javerianacali.edu.co		
<b>Voluntariado Javeriano Misión Ambiental: Cuidadores de la Casa Común</b>			2:00 p.m. - 6:00 p.m. maria.delgadodios@javerianacali.edu.co			
<b>Voluntariado Javeriano Misión con Fundación Paz y Bien</b>					2:00 p.m. - 6:00 p.m. maria.delgadodios@javerianacali.edu.co	
<b>Campamento Misión</b>	Del 2 al 9 de Abril Inscripción: maria.delgadodios@javerianacali.edu.co					
<b>Seminario Taller de Liderazgo</b>	Se abrirán inscripciones en Mayo juan.rayo@javerianacali.edu.co					
<b>Movimiento Juvenil Huellas</b>	El horario se elige con los participantes. Las sesiones inician en Febrero. Inscripción: maria.delgadodios@javerianacali.edu.co					

Para mayor información síguenos en: @soy.javerianacali y Soy javeriano