

DEL **11** AL **15**
DE AGOSTO



**SOY EXPO
SALUD**

CUIDAMOS NUESTRO
BIENESTAR

2025



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

Programación

2025

LUNES 11 DE AGOSTO

Eucaristía

7:40 a.m.

Capilla Central

Pulso Compartido - Caminata Consciente

7:30 a.m. a 8:00 a.m.

Entrada del Centro de Bienestar

Etiquetado Nutricional

8:00 a.m. a 12:00 m.

La Mercadería

Masajes Colaboradores

9:00 a.m. a 12:00 m.

Consultorios 3 y 4 CB

Tamizaje Oftalmológico

9:00 a.m. a 12:00 m.

*Consultorio de Familia, Centro de
Bienestar – Por orden de llegada*

Taller "Dime cómo vives y te diré cómo duermes"

11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Sala Talleres II, Centro de Bienestar

Evaluación Médica Periódica (EMO)

8:00 a.m. a 5:00 p.m.

*Consultorios, Laboratorio de Psicología –
Almendros*

Optometría

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

*Consultorio 6, Centro de Bienestar – Por
orden de llegada*

Cazadores de Nutrientes

12:00 m. a 1:00 p.m.

CDL

Clase de Folclor del Pacífico

12:00 m. a 2:00 p.m.

Sala Teatral

Jornada de Donación de Sangre y Sensibilización

12:00 m. a 5:00 p.m.

Plazoleta Central

Mindfulness

1:00 p.m. a 2:00 p.m.

Sala Trabajos Grupales, Almendros

Masajes Estudiantes

1:00 p.m. a 4:00 p.m.

Consultorios 3 y 4 CB

Tamizaje Oftalmológico

1:30 p.m. a 4:00 p.m.

*Consultorio de Familia, Centro de
Bienestar – Por orden de llegada*

Etiquetado Nutricional

2:00 p.m. a 5:00 p.m.

La Mercadería

MARTES 12 DE AGOSTO

Eucaristía

7:40 a.m.
Capilla Central

Mercado Agroecológico y Feria Javeriana Biodiversa

8:00 a.m. a 12:00 m.
Hexágono de Samán – Preinscripción / Emprendimientos

Optometría

8:00 a.m. a 3:00 p.m.
Consultorio 6, Centro de Bienestar – Por orden de llegada

PSA

8:00 a.m. a 12:00 m.
Consultorio 3 – Preinscripción

Sensibilización Riesgo Cáncer de Próstata y Cáncer de Cérvix

8:00 a.m. a 12:00 m.
Centro de Bienestar – Por orden de llegada

Consulta Especializada Obesidad y Sobrepeso

8:00 a.m. a 12:00 m.
Consultorio Familia 7 y 4 – Por orden de llegada

Evaluación Médica Periódica (EMO)

8:00 a.m. a 5:00 p.m.
Consultorios, Laboratorio de Psicología – Almendros

Jornada de Vacunación

9:00 a.m. a 2:00 p.m.
Pasillo Edificio Administrativo

El oro de mis heridas

10:00 a.m. a 1:00 p.m.
Pasillo Edificio Administrativo

Taller Primeros Auxilios Emocionales

11:00 a.m. a 1:00 p.m.
Sala Talleres II, Centro de Bienestar – Preinscripción

Juego: A lo bien

11:00 a.m. a 2:00 p.m.
Pasillo Edificio Administrativo

Artes Marciales y Salud Mental

12:00 m. a 1:30 p.m.
Plaza de Protocolo CDL – Preinscripción

Consulta Especializada Obesidad y Sobrepeso

2:00 p.m. a 5:00 p.m.
Consultorio Familia 7 y 4 – Por orden de llegada

Círculo de Mujeres en Campus

4:00 p.m. a 6:00 p.m.
Zona Verde frente al Centro de Bienestar

Clase de Pilates (piso)

6:00 p.m. a 7:30 p.m.
Terraza Cedro Rosado

MIÉRCOLES 13 DE AGOSTO

Eucaristía

7:40 a.m.
Capilla Central

Pulso Compartido - Caminata Consciente

7:30 a.m. a 8:00 a.m.
Entrada del Centro de Bienestar

Evaluación de Composición Corporal (Somatocarta)

8:00 a.m. a 12:00 m.
Laboratorio de Antropometría – Preinscripción

Clase de Chi Kung

8:00 a.m. a 8:30 a.m.
Terraza Cedro Rosado

Toma de Citologías Colaboradoras

8:00 a.m. a 1:00 p.m.
Consultorio Médico – Preinscripción

Consulta Especializada Salud Cardiovascular

8:00 a.m. a 12:00 m.
Consultorio Familia 7 y 4 – Por orden de llegada

Optometría

8:00 a.m. a 3:00 p.m.
Consultorio 6, Centro de Bienestar – Por orden de llegada

Reiki

9:00 a.m. a 12:30 p.m. y de 2:00 a 5:00 p.m.
Salón Debriefing 1 - Guayacanes 5to piso

Sensibilización Riesgo Cáncer de Cérvix

8:00 a.m. a 12:00 m.
Centro de Bienestar

Taller de Autosanación Pránica

11:00 a.m. a 1:00 p.m.
Sala Talleres II, Centro de Bienestar – Por orden de llegada

¿Cómo acompañamos?

10:00 a.m. a 12:00 m.
Plazoleta de Britto

Stands Interactivos de Salud Sexual y Reproductiva

10:00 a.m. a 12:00 m.
Hexágono de Samán

Clase de Folclor

12:00 m. a 2:00 p.m.
Sala de Danza

Mindfulness

12:00 m. a 1:00 p.m.
Sala Trabajos Grupales, Almendros

Consulta Especializada Salud Cardiovascular

2:00 p.m. a 5:00 p.m.
Consultorio Familia 7 y 4 – Por orden de llegada

Jornada de Donación de Sangre y Sensibilización

9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Plazoleta Central

Tú manos salvan vidas - RCP y Maniobra de Heimlich (maniquíes)

2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Hexágono de Samán y Pasillo del ADF

Oración Cantada

1:00 a 2:00 p.m.
Capilla Central

Clase especial de Meditación

6:00 p.m. a 7:30 p.m.
Terraza Cedro Rosado

JUEVES 14 DE AGOSTO ²⁰²⁵

Eucaristía

7:40 a.m.
Capilla Central

Citologías para estudiantes

8:00 a.m. a 1:00 p.m.
Consultorio Médico – Preinscripción

Vacunación

9:00 a.m. a 1:00 p.m.
Plazoleta Central

Métodos Anticonceptivos y Embarazo

9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Hexágono del Samán

Evaluación Médica Periódica (EMO)

8:00 a.m. a 5:00 p.m.
Consultorios, Laboratorio de Psicología – Almendros

Optometría

8:00 a.m. a 3:00 p.m.
Consultorio 6, Centro de Bienestar – Por orden de llegada

Consulta Especializada Salud Integral de la Mujer

8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Consultorio de Familia, Centro de Bienestar – Por orden de llegada

Sensibilización Riesgo Cáncer de Cérvix

8:00 a.m. a 12:00 m.
Centro de Bienestar

¿Salud y Espiritualidad? 5 claves de espiritualidad ignaciana

9:00 a.m. a 12:00 m.
Casa Pastoral

ConSentido Fest: Dale Flow al cuidado

9:00 a.m. a 1:00 p.m.
Hexágono del Samán

Jornada de Donación de Sangre y Sensibilización

9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Plazoleta Central

Sanación Pránica

9:00 a.m. a 12:30 p.m.
Sala Talleres II, Centro de Bienestar – Por orden de llegada

Sanación Pránica

2:00 p.m. a 5:00 p.m.
Sala Talleres II, Centro de Bienestar – Por orden de llegada

Calcula tu peso ideal

11:00 a.m. a 12:00 m.
Pendiente lugar – Preinscripción

Clase Especial de Calistenia y Funcional

12:00 m. a 1:30 p.m.
CDL

Nutrición a través de los sentidos en Clase de Yoga Especial

6:00 p.m. a 7:30 p.m.
Terraza Cedro Rosado – Preinscripción

Taller de Salsa Básico

6:00 p.m. a 8:00 p.m.
Teatrino



2025

VIERNES 15 DE AGOSTO

Eucaristía

7:40 a.m.

Capilla Central

Pulso Compartido - Caminata Consciente

7:30 a.m. a 8:00 a.m.

Entrada del Centro de Bienestar

Odontología

8:00 a.m. a 12:00 m.

Consultorio de Familia, Centro de Bienestar – Por orden de llegada

Evaluación Médica Periódica (EMO)

8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Consultorios, Laboratorio de Psicología – Almendros

Sensibilización VPH (Juego de la Oca)

9:00 a.m. a 5:00 p.m.

Hexágono del Samán

Jornada de Donación de Sangre y Sensibilización

9:00 a.m. a 5:00 p.m.

Plazoleta Central

Optometría

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

Consultorio 6, Centro de Bienestar – Por orden de llegada

Danza Somática: Cuerpo y Bienestar

A cargo de: Tecnología en Danza y Artes del Movimiento

9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Sala de Danza

Tasa de Sudoración en Clase Especial de Rumba

Invitados: William Becerra, Jenny Sánchez y Luis Fernando García

12:00 m. a 12:00 p.m.

Coliseo CDL

Cocina en Vivo del Pacífico

12:00 m. a 2:00 p.m.

Kiosco Cafetería Central

Clase de Pilates (piso)

6:00 p.m. a 7:30 p.m.

Terraza Cedro Rosado



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

[VIGILADA MINEDUCACION Res. 1220 de 2016.]