

Artículo original

Economía de la longevidad: Cuba entre lo real, lo necesario y lo posible

Longevity Economy: Cuba between what is Real, what is Necessary and what is Possible

Roberto Muñoz González^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-7635-3932>

Mignelys García Bello¹ <https://orcid.org/0000-0002-0102-4480>

¹ Facultad de Ciencias Económicas Universidad Central «Marta Abreu» de Las Villas. Cuba.

*Autor para la correspondencia: rmunoz@uclv.edu.cu

RESUMEN

La economía de la longevidad hace parte de la economía global y se vincula a los cambios demográficos generados por el envejecimiento de la población a escala mundial. Tal fenómeno implica notables desafíos y oportunidades, considerando que está transformando no solo las estructuras demográficas, sino además las estructuras y dinámicas socioeconómicas y hasta políticas. El objetivo fundamental de este trabajo es revelar las principales particularidades del fenómeno del envejecimiento en Cuba y en la provincia de Villa Clara, en concordancia con la filosofía de la economía de la longevidad. El estudio confirmó la tesis de que el envejecimiento no debe asumirse propiamente como un problema, sino como una oportunidad de entender y proyectar un nuevo tipo de desarrollo socioeconómico mediante la participación de todos los actores de la sociedad; es decir, una nueva forma de construir la vida humana con todos y a partir de todos, sin edadismos; lo que supone para el país y el territorio avanzar en el logro de un envejecimiento activo de la población, una longevidad más productiva, donde el adulto mayor alcance real independencia, participación y autorrealización; por tanto mayor plenitud y bienestar.

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

Palabras clave: adulto mayor, desarrollo, envejecimiento, longevidad, políticas públicas.

ABSTRACT

The longevity economy is part of the global economy and is linked to the demographic changes generated by the aging of the population worldwide. This phenomenon presents significant challenges and opportunities, considering that it is transforming not only demographic structures but also socioeconomic and even political structures and dynamics. The fundamental objective of this work is to reveal the main characteristics of the aging phenomenon in Cuba and in the province of Villa Clara, in accordance with the philosophy of the longevity economy. The study confirmed the thesis that aging should not be viewed as a problem, but rather as an opportunity to understand and project a new type of socioeconomic development through the participation of all actors in society; that is, a new way of building human life with and for everyone, without ageism. This implies that the country and the region must move towards achieving active aging, more productive longevity, where older adults achieve real independence, participation, and self-realization; therefore, greater fulfillment and well-being.

Keywords: Older adult, develop, Aging, longevity, public policies.

Recibido: 10/11/2025

Aceptado: 12/1/2026

INTRODUCCIÓN

Existe una tendencia mundial a un acelerado proceso de envejecimiento poblacional que está transformando todas las estructuras, procesos y dinámicas socioeconómicas de las sociedades. Este cambio demográfico conlleva desafíos y oportunidades sin precedentes, que son necesario entender y atender con el mayor tino posible, debido a que el envejecimiento viene sucediendo en un contexto complejo donde existe una tendencia creciente hacia la violencia y el abandono, los cuales acentúan las inequidades y desigualdades a nivel de grupos etarios. No se trata solo de envejecer más, sino de envejecer mejor.

Durante los últimos años tal fenómeno se ha venido abordando por medio de diversos enfoques conceptuales, destacando entre ellos los conceptos de economía plateada, economía generacional y economía de la longevidad.

Los autores de este trabajo asumen el concepto de economía de la longevidad como el más pertinente, tomando en cuenta que ofrece un marco estratégico para articular prevención, bienestar y autonomía como prioridades del desarrollo sostenible, pero además conlleva una nueva perspectiva sobre la vida laboral de las personas y exige construir nuevas formas de desarrollo socioeconómico. En esa dirección, desempeñan un papel decisivo las políticas públicas y de desarrollo en los países y localidades, en particular en aquellos donde predominan altas tasas de envejecimiento como es el caso de Cuba y, en específico, la provincia de Villa Clara, donde es preciso armonizar de forma dialéctica lo real y lo posible, considerando siempre qué es lo necesario en términos de economía de la longevidad.

En el presente trabajo se analizan y ofrecen criterios con base en diferentes enfoques conceptuales y documentación fáctica, que permiten comprender las diversas dimensiones interconectadas del envejecimiento en relación con las demandas de una filosofía del desarrollo socioeconómico mucho más innovadora, en cuanto a producción, consumo, vida laboral, derechos y bienestar integral de los adultos mayores; con puntual atención en las particularidades y perspectivas del fenómeno en Cuba y la provincia de Villa Clara. La investigación es de tipo teórico con

predominio del enfoque cualitativo. La base epistémica y metodológica general empleada ha sido el materialismo dialéctico como proceder filosófico.

EL ENVEJECIMIENTO EN EL MUNDO Y LA REGIÓN LATINO CARIBEÑA

Las sociedades están envejeciendo rápidamente con una mayor esperanza de vida y, por tanto, con un incremento considerable de los adultos mayores. La transición demográfica actual, es decir, el aumento de la esperanza de vida, el progresivo envejecimiento de la población y la caída de la natalidad, conlleva una serie de retos que afrontar, especialmente si se toma en cuenta el hecho de que se estima que para 2050, el número de personas mayores de 60 años aumentará más del doble y alcanzará aproximadamente los 2100 millones (Foro Económico Mundial, 2024).

Es importante precisar que la vejez y el envejecimiento son dos conceptos relacionados, pero diferentes. La primera es una etapa correspondiente al final de la vida y se caracteriza por ser un estado o condición específica, mientras que el envejecimiento es un proceso continuo que ocurre desde que se nace y que conlleva cambios psicológicos, biológicos y sociales. La Organización Mundial de la Salud (2009) define el envejecimiento como el proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el ciclo de la vida.

Según la Organización Panamericana de la Salud (2025), las personas mayores sanas e independientes contribuyen al bienestar de la familia y la comunidad, y constituye un mito presentarlas como receptoras pasivas de servicios sociales o de salud. Sin embargo, en los actuales momentos, el número de personas mayores aumenta exponencialmente en coyunturas socioeconómicas complejas e inciertas y solo las intervenciones oportunas permitirán potenciar la contribución de este grupo al desarrollo social y prevenir que se convierta en un factor de crisis para la estructura sanitaria y de la seguridad social en los países de la región latino caribeña. Por ello, es tan importante que en los países se trabaje en el logro de un envejecimiento activo, productivo y saludable.

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

El envejecimiento saludable es un proceso continuo de optimización de oportunidades para mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad a lo largo de la vida, pues permite que el adulto mayor sea un ente activo y productivo en la sociedad. La llamada economía de la longevidad se ocupa precisamente de esto.

En el cuadragésimo sexto periodo de sesiones de Naciones Unidas efectuado el 16 de diciembre de 1991, por medio de la Resolución 46/91, se acuerdan los Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad para dar más años que se han agregado a la vida (Organización de Naciones Unidas, 1991). Esencialmente son cinco los principios propuestos y acordados en aquella ocasión, que siguen teniendo plena actualidad, a saber:

1. Independencia.
2. Participación.
3. Cuidados.
4. Autorrealización.
5. Dignidad.

Cada principio aparece cualificado en sus funciones y proyecciones en el documento de Naciones Unidas. Por su relevancia y significación deben tenerse en cuenta en los análisis y estrategias propositivas de la economía de la longevidad y en los diseños e implementación de políticas públicas vinculadas al envejecimiento.

El envejecimiento debe enfrentarse eficazmente acorde a los tiempos actuales. Es necesario modernizar los sistemas y procesos que fueron diseñados hace décadas con la suposición de que la jubilación duraría aproximadamente diez años. Ello podría representar una de las mayores oportunidades para la humanidad: mayor inclusión sin edadismos, más tiempo de calidad con nuestros familiares mayores y vidas más largas con mejor salud.

Se debe considerar que el trabajo no solo proporciona ingresos; también ofrece realización personal, dignidad, vínculo social y estabilidad emocional, factores clave para un envejecimiento saludable. El proceso actual de transición demográfica, así como todos los efectos socioeconómicos y políticos que genera, ha conducido progresivamente a estudiar

desde la ciencia el fenómeno. De esta forma, aparecen en la literatura diversas perspectivas teóricas y enfoques que apuntan a una nueva filosofía de la producción, los servicios y el empleo, en la que los adultos mayores deben considerarse como sujetos y objetos activos de esos procesos, y donde la concepción y diseño de las políticas públicas deben ser creativas e innovadoras.

Para Cecchini *et al.* (2025), el envejecimiento de la población plantea desafíos para el crecimiento económico, pero además para el mercado laboral y la sostenibilidad financiera, así como para la cobertura y suficiencia de las políticas sociales como las de pensiones, salud y cuidados; especialmente dirigidas a un número creciente de personas mayores.

En cuanto al debate sobre la economía plateada, generacional o de la longevidad, este ha ido creciendo en los últimos años entre empresas, académicos, gobiernos nacionales, organizaciones internacionales y organizaciones que representan a adultos mayores, tanto en América Latina y el Caribe como en el resto del mundo (Data8, 2024; Sánchez *et al.*, 2020; Comisión Europea, 2015, 2018; World Economic Forum, 2024; Oxford Economics, 2016; Eatock, 2015; Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico, 2014).

Aunque no existe una definición única sobre este tipo de economía, abunda en la literatura el manejo del concepto de la economía plateada, enfocada especialmente a promover temas vinculados a las oportunidades de negocios y la expansión de mercados que surgen a partir del aumento del consumo de las personas mayores debido al envejecimiento poblacional. Ese enfoque que predomina en las argumentaciones y propuestas de la economía plateada, se centra particularmente en asumir el fenómeno del envejecimiento desde el lado del consumo y al adulto mayor como un consumidor particular del mercado que debe ser tenido en cuenta en las nuevas circunstancias y contextos.

Hay también autores que fijan diferencias entre la economía de la longevidad respecto de la economía plateada, como es el caso de Scott (2021, 2024). Este autor considera que mientras la economía plateada se circunscribiría a la esfera económica de las personas mayores de 50 años, la economía de la longevidad se centra en las consecuencias económicas de los cambios en el comportamiento por enfrentar vidas más largas a través de todas las edades. Se enfatiza el potencial económico que surge de una vida más larga y

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

saludable, con vidas laborales más prolongadas, mayores inversiones en salud y educación a edades más avanzadas y cambios en el ahorro, el consumo y los comportamientos financieros a lo largo de la vida.

Mientras tanto, desde un enfoque más sistemático y vinculado a una metodología concreta para medir y analizar los flujos económicos entre edades y generaciones –las Cuentas Nacionales de Transferencias (CNT)– se ha promocionado el concepto de economía generacional, que considera cuatro actividades fundamentales para el ciclo de vida económico como son la generación de ingreso, el consumo, compartir recursos y ahorrar. (Mason & Lee, 2011)

Los autores de este trabajo asumen el concepto de economía de la longevidad como el más pertinente, tomando en cuenta que ofrece un marco estratégico para articular prevención, independencia, participación, autorrealización y bienestar en general del adulto mayor como actor principal del proceso de envejecimiento poblacional, pero además conlleva una nueva perspectiva o enfoque sobre el trabajo mismo y exige construir nuevas formas de desarrollo socioeconómico.

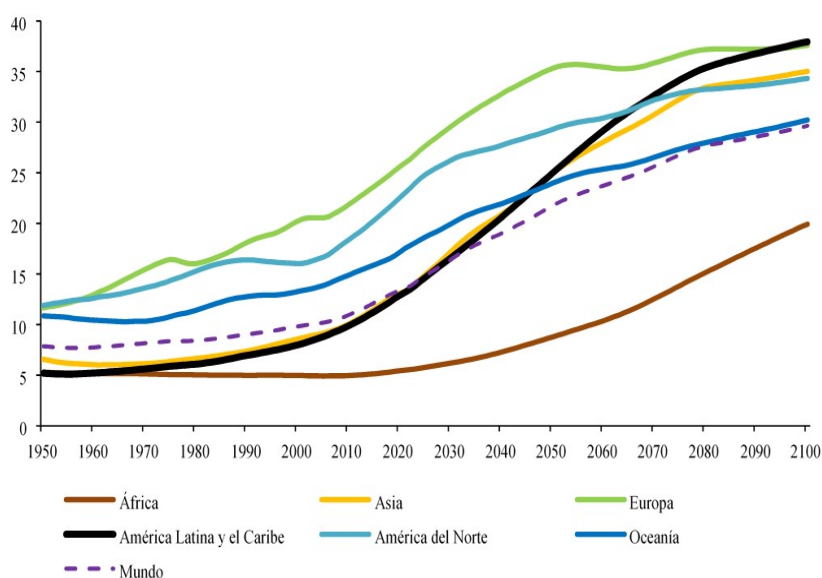
La economía de la longevidad considera al adulto mayor no como un simple consumidor cuyas necesidades deben satisfacerse y diversificarse por el mercado, sino también como un productor, como un sujeto activo de la economía y la sociedad, tomando en cuenta los principios planteados por Naciones Unidas sobre el envejecimiento (Organización de Naciones Unidas, 1991).

Este tipo de economía toma en cuenta y sistematiza los principales fenómenos del envejecimiento poblacional como un total de procesos interconectados que apuntan a una nueva forma de entender y construir el desarrollo socioeconómico. Según Félix (2022), las perspectivas de cambios deben ser más estructurales y proponer estrategias de industrialización e innovación basadas en las dinámicas demográficas.

En el mundo se prevé que el grupo de población de 80 años y más triplicará su proporción en los próximos 30 años, pasando del 1,9% en 2024 al 5,1% en 2050, o sea de 12 millones en 2024 a 37 millones de personas en 2050 (Naciones Unidas, 2024) (Figura 1), lo que generará una mayor demanda de cuidados; pero, además, deben encontrarse nuevas formas

de concebir y proyectar el desarrollo socioeconómico a tono con los presupuestos que plantea la economía de la longevidad, especialmente de largo plazo.

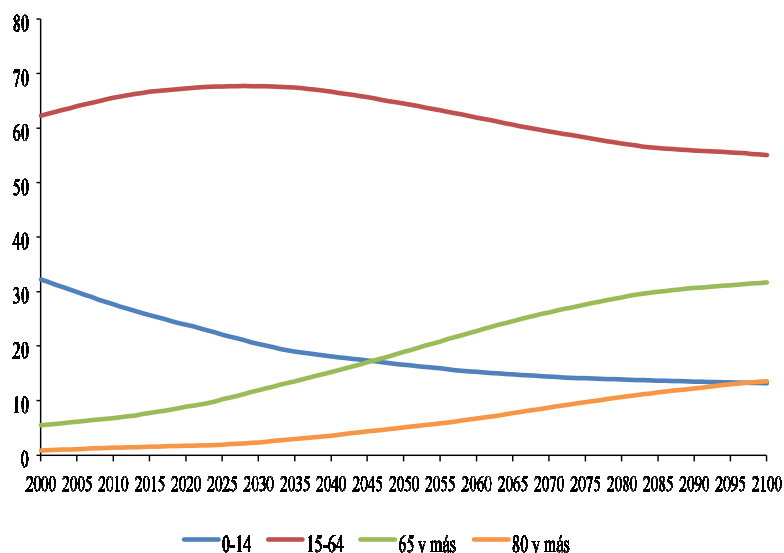
Figura 1. Población de 65 años y más, por regiones del mundo, 1950-2100 (en porcentajes de la población total).



Fuente: Cecchini *et al.* (2025).

En el caso de la región latino caribeña, las informaciones del CELADE-División de Población de la CEPAL y la División de Población de las Naciones Unidas, citado por la CEPAL (2025), en 2024 las personas de 65 años y más sumaban alrededor de 65 millones, y representaban el 9,9% de la población total; mientras que una proyección hacia el 2050, indica que este grupo etario alcanzará los 138 millones de personas, y representará el 18,9% de la población regional (Figura 2).

Figura 2. América Latina y el Caribe: población a mitad de año, estimada y proyectada, por grupos de edad, 2000-2100(en porcentajes).

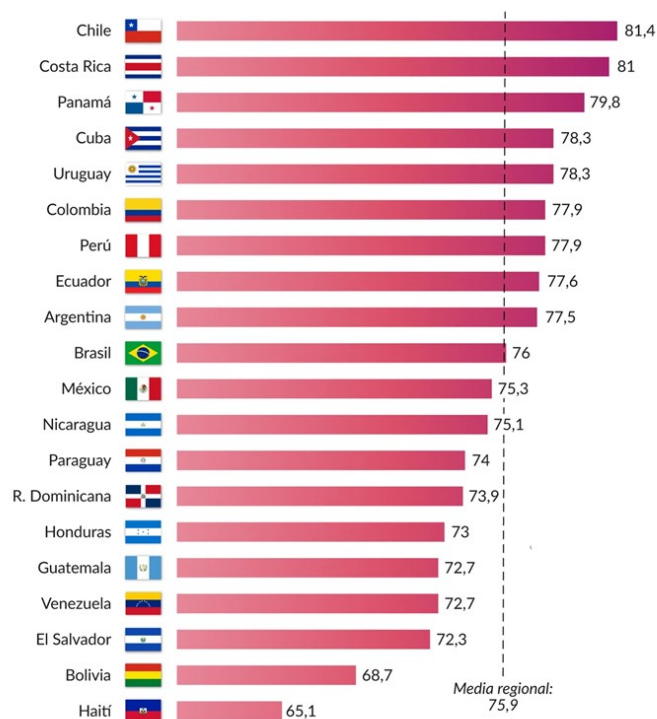


Fuente: Cecchini *et al.* (2025).

La propia CEPAL (2025) refiere que el acelerado proceso de envejecimiento en la región, tal como sucede en otras regiones del mundo, no es igual para todos los grupos etarios de personas mayores, y lo que está ocurriendo es un proceso de «envejecimiento del envejecimiento».

En cuanto a la esperanza de vida por países de América Latina, se pueden observar diferencias notables, por ejemplo, si se compara a Chile y Costa Rica, con Haití y Bolivia (Figura 3). Todo ello relacionado particularmente con las diferencias en los niveles de desarrollo y calidad de las políticas demográficas y sociales entre los primeros respecto a los segundos.

Figura 3. Años de esperanza de vida en América Latina, 2024.



Fuente. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2024).

Es importante tener presente siempre que los cambios demográficos no son independientes del contexto económico en que ocurren. Prácticamente todas las variables socioeconómicas como la fuerza de trabajo, el ingreso laboral, el consumo, la capacidad de ahorro y el crecimiento económico, entre otras, se ven impactadas por el ciclo de vida y los cambios en la estructura etaria de la población. América Latina y el Caribe enfrentan retos económicos y sociales típicos de una sociedad envejecida con, al menos, cuatro desafíos adicionales respecto a las llamadas regiones desarrolladas como Europa; estos son:

1. El contexto se caracteriza por niveles de desarrollo económico más bajos, considerando que los países de la región clasifican como subdesarrollados, por sus estructuras económicas deformadas, más allá de las diferencias socioeconómicas entre ellos.

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

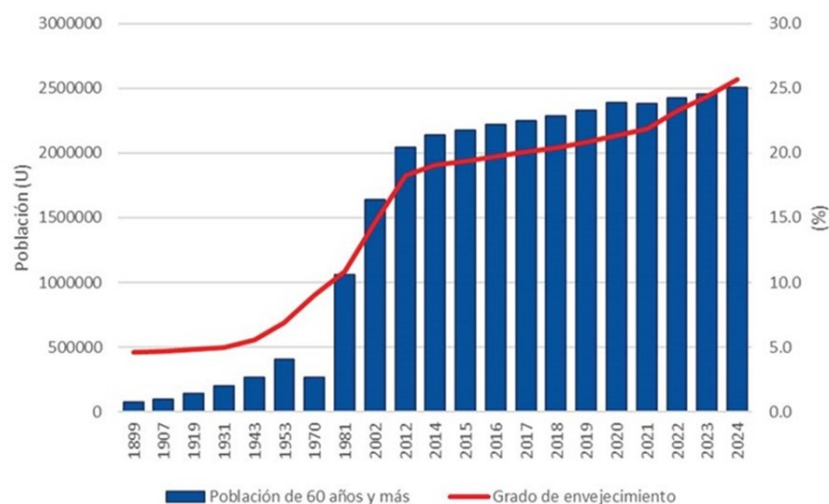
2. El envejecimiento de la población se está produciendo a un ritmo más acelerado que en otras regiones, según la CEPAL.
3. Como regla no existen sistemas de seguridad social y de salud consolidados, e inclusivos.
4. Existen mayores niveles estructurales de desigualdad que en otras regiones. América Latina y el Caribe se considera la región más desigual del mundo.

Todo ello supone grandes desafíos para una región que no cuenta con un Estado de bienestar capaz de garantizar y proteger el pleno ejercicio de los derechos sociales y económicos de toda la población (Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2025).

CUBA Y VILLA CLARA

Cuba se ha convertido en una sociedad envejecida en un corto tiempo. Una mirada a esa conducta tomando más de cien años en el tiempo, muestra cómo a partir del año 1981 se produce un salto crecientemente sostenido del envejecimiento poblacional en el país (Figura 4).

Figura 4. Evolución de la población de 60 años y más. Grado de envejecimiento según censos y cálculo de población anuales 1899-2024

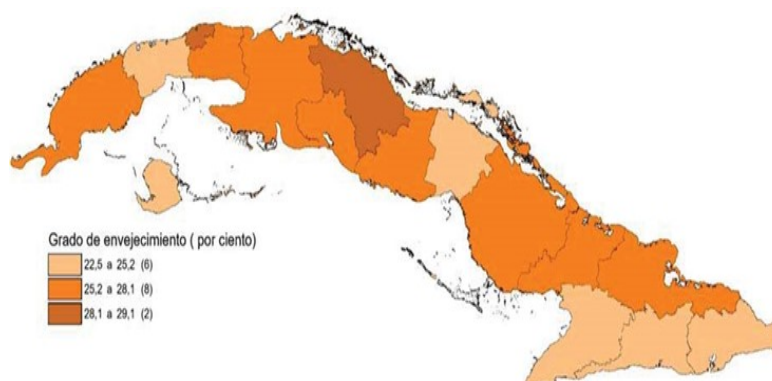


Fuente: Oficina Nacional de Estadística e Información (2024). Edición mayo 2025.

Según cifras de la Oficina Nacional de Estadística e Información (ONEI), entre 2020 y 2024 el país experimentó un descenso significativo de la población de 1,4 millones de personas. En 2016 se registró la mayor cifra histórica de habitantes en Cuba, con 11 239 224 personas. No obstante, al cierre de 2024, ese número había decrecido a 9 748 007 individuos; de ellos, el 25,7 % corresponde a la población con 60 años y más; este valor refiere el alto grado de envejecimiento de Cuba, lo que posiciona al país como el más envejecido de América Latina y el Caribe (Oficina Nacional de Estadística e Información 2024).

En la Figura 5 se muestra el mapa de envejecimiento por provincias en el año 2024, donde se destacan como las provincias más envejecidas: Villa Clara (29,1 %) y La Habana (28,1 %) sin embargo, la provincia que presenta el menor grado de envejecimiento continúa siendo Guantánamo con el 22,5 % (Oficina Nacional de Estadística e Información, 2024).

Figura 5. Cuba y sus provincias. Grado de envejecimiento. Año 2024.



Fuente: Oficina Nacional de Estadística e Información (2024). Edición mayo 2025.

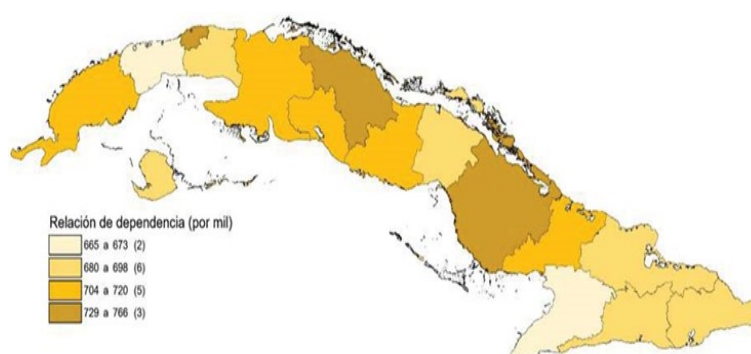
En términos de la economía de la longevidad y en función del diseño e implementación de políticas públicas, resulta importante considerar el hecho de que la población de 60 años y más aumentó en 1,4 puntos porcentuales en la zona urbana y 1,2 en la zona rural. Al transpolar este análisis a nivel provincial, en 2023, 5 de las provincias presentaban mayor población de 60 años y más en la zona rural con respecto a la zona urbana; sin embargo, en 2024, solo 4 de estas provincias se mantienen con un grado de envejecimiento mayor en la zona rural que en la urbana, destacando la provincia de Villa Clara con un 32,0 %.

La migración y la baja tasa de fecundidad, junto a otros factores como la elevada esperanza de vida, inciden en el envejecimiento demográfico, que se presenta como uno de los asuntos a atender con prioridad por las políticas públicas del país, más en esta década (2020-2030), cuando llegan a la edad de jubilación los nacidos en el llamado *baby boom* de los años 60.

Lo anterior, en vínculo con otros factores, revela la situación de la relación de dependencia demográfica (RDD) en el país. En el año 2024, Cuba alcanzó la cifra de 710 efectivos en edades inactivas por cada 1000 personas en edad activa. Durante el año, 10 provincias estuvieron por debajo de la media, siendo Artemisa (665 efectivos) la provincia con menos personas dependientes en edad inactiva por cada 1 000 en edad activa; sin embargo 5 provincias superan la media del país y Villa Clara es la provincia con mayor índice de

dependencia demografía, 766 personas en edad inactiva por cada 1 000 en edad activa (Figura 6).

Figura 6. Cuba y sus provincias. Relación de dependencia demográfica. Año 2024



Fuente: Oficina Nacional de Estadística e Información (2024). Edición mayo 2025.

Es importante destacar que el incremento de la RDD es un indicador del proceso de envejecimiento, determinante para el desarrollo socioeconómico en términos de la economía de la longevidad. Como resultado de este, surge una serie de demandas de necesidades básicas por satisfacer en lo económico y lo social, que deben ser canalizadas con eficacia por medio de políticas de contención para mitigar los efectos de tal fenómeno. En el informe estadístico sobre el envejecimiento en Cuba y sus territorios emitidos por la Oficina Nacional de Estadística e Información (2024), se reafirma la tesis de que el envejecimiento de la población cubana continúa siendo un desafío para el país. De la capacidad de innovar en diferentes áreas, la sostenibilidad social y el desarrollo económico, así como la forma en que se aborde este fenómeno, dependerá el bienestar de las próximas generaciones.

En términos de cuidados de adultos mayores, el Estado cubano ha desarrollado y apoyado diversas instituciones para la atención y el amparo de estas personas, destacando los Hogares de Ancianos que cuentan con una modalidad interna y otra seminterna; también se encuentran las Casas de Abuelos o centros de día. La gran mayoría de estas instituciones son administradas por el Estado y varios pertenecen a entidades fraternales o religiosas.

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

Asimismo se encuentran los conocidos Círculos de Abuelos, instituciones creadas en 1984 para posibilitar que las personas mayores se incorporasen a la actividad física y el deporte y, a partir de tales prácticas, puedan socializar, reducir los procesos discapacitantes, promover cambios de actitud, hábitos de vida y facilitar un envejecimiento satisfactorio (Imbert, Rodríguez y Odriozola, 2025).

La filosofía de la economía de la longevidad puede contribuir de manera decisiva a enfrentar con eficacia el proceso de envejecimiento de la población cubana y a complementar o enriquecer todo el sistema institucional de cuidados desarrollada en el país, pues entre sus cualidades se encuentran la capacidad de innovar en diferentes áreas, la sostenibilidad social y el desarrollo socioeconómico con todos y desde todos, sin paternalismo, discriminación, ni edadismos. En esa dirección es importante, y de manera más resolutive, incluir a los adultos mayores y sus necesidades, en el diseño de las políticas y en el debate público.

Es fundamental en todos esos procesos involucrar no solo al llamado sector estatal, sino además al sector privado, la sociedad civil y la academia, en el acompañamiento social, productivo y de financiamiento, particularmente en áreas como infraestructura, tecnología, salud, capacitación, emprendimiento, pensiones y otros tipos de ingresos.

Por otro lado, es necesario lograr visibilidad estadística y medición del envejecimiento con desagregaciones por edad, considerando subgrupos y heterogeneidad, pues los problemas y necesidades, por lo general, difieren según los tramos de edades en ese sector poblacional. Por ejemplo, los tramos de edades pueden ser: primero de 60 a 75 años, el segundo de 76 a 85, el tercero de 86 a 100 y un cuarto tramo especial para los centenarios.

En la provincia de Villa Clara, el Gobierno Provincial del territorio, en coordinación con diversas entidades científicas, académicas, de salud y otras, diseñó el Programa de Atención al Adulto Mayor y está llevando a cabo su implementación; sin embargo, en dicho programa predominan las acciones con enfoques de salud y cuidados, que aunque resultan muy válidas y necesarias, no abarcan todas las aristas y políticas que demanda la economía de la longevidad

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

En la práctica el principal actor y mayor protagonista del mencionado programa y de las demás acciones que se realizan, es la Dirección Provincial de Salud, especialmente a través de la sección denominada «Adulto mayor, asistencia social, discapacidad y salud mental».

Los programas, políticas y estrategias concernientes al envejecimiento de la población del territorio, deberían ganar en pertinencia respecto a los enfoques de economía de la longevidad, especialmente en cuanto a tres principios básicos interconectados:

1. Independencia: ampliar las oportunidades de trabajo según las capacidades y preferencias de los adultos mayores.
2. Participación: poder participar activamente en la formulación y la aplicación de las políticas que afecten directamente a su bienestar; compartir sus conocimientos y habilidades con las generaciones más jóvenes; buscar y aprovechar oportunidades de prestar servicio a la comunidad y de trabajar como voluntario o no, en puestos apropiados a sus intereses y capacidades.
3. Autorrealización: poder aprovechar las oportunidades socioeconómicas de la comunidad para desarrollar plenamente su potencial; acceso pleno a los recursos educativos, culturales, espirituales y recreativos de la sociedad, esquivando el edadismo y la tendencia al enfoque protagonístico de cuidados de salud. Potenciar de manera pertinente las capacidades y habilidades laborales del adulto mayor.

La realidad socioeconómica cubana se torna compleja y enfrenta múltiples obstáculos que entorpecen el avance en cuanto al bienestar de la población, y como parte de esa realidad, se encuentra el sector de los adultos mayores. Los factores generales que obstaculizan el desarrollo socioeconómico de Cuba y, por tanto, el manejo y avances en la calidad de vida del adulto mayor en el país y el territorio villaclareño son multicausales y multidimensionales. Estos pueden clasificarse como internos y externos. Entre los principales factores internos (en vínculos con los externos) se encuentran:

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

- Su condición de país insular, caribeño y sometido a diversos eventos naturales adversos. Además, muy baja dotación de recursos naturales.
- La naturaleza sistémica e historicista de la deformación estructural de la economía del país y la alta dependencia de la economía internacional (economía marcadamente subdesarrollada y abierta).
- El hecho de que la economía cubana tipifica como una economía de guerra.¹
- La persistencia de los efectos de la pandemia: económicos, sociales, políticos, culturales, de organización, legalidad y disciplina ciudadana. Como se conoce el fenómeno de la pandemia significó cierre de fronteras y paralización del turismo, interrupción de actividades productivas, reasignación de gastos para fortalecer los servicios de salud y la creación de vacunas, entre otras.
- Las fallas o errores en la concepción, diseño y/o implantación de estrategias y/o políticas de desarrollo (incluyendo las públicas) que, por lo general, se asocian a problemas de gobernanza.

Asimismo, entre los principales factores externos (en vínculos con los internos) se encuentran:

- El bloqueo económico, comercial y financiero de los Estados Unidos de América contra Cuba (entender porque es un bloqueo y no un embargo).
- La naturaleza de la guerra mediática en contra del país y sus efectos sobre la población y la economía, diseñada por tanques pensantes en comunicación e imagen desde los EE.UU.
- La crisis económica mundial y su carácter múltiple, estructural y permanente.
- Agudización de las conflictividades geopolíticas internacionales y graves problemas en la gobernanza mundial.

De manera puntal se aprecian problemas y limitaciones en el sistema de manejo y gestión respecto al sector poblacional del adulto mayor en el territorio que, por lo general, son

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

comunes para todo el país (no solo debido a causas y condiciones económicas profundas, sino también muchas veces a falta de voluntad, insensibilidad, indisciplinas, indiferencias, otras). Entre estos se encuentran:

- La lejanía de los servicios básicos (salud, alimentación, transporte, recreación, etc.). Téngase en cuenta, además, que un número considerable de adultos mayores, particularmente del sexo masculino, vive en zonas rurales.
- La falta de condiciones y recursos (incluidos los humanos) que se destinan a mantener las instituciones de cuidado de adultos mayores que no garantizan plenamente una vida digna a los que ahí conviven y la falta de garantía de una dieta saludable mínima que llegue a todo este grupo etario de manera estable.
- Deterioro del poder adquisitivo de sus ingresos (pensiones por jubilación u otros ingresos).
- Gran cantidad de adultos mayores viven solos (con no pocas situaciones de abandono familiar y violación de las normas jurídicas vigentes), con todas las consecuencias asociadas.
- Fallas de funcionamiento y calidad en la atención y seguimiento sostenido a este sector poblacional por parte de los médicos y enfermeros en consultorios médicos de la familia y de los grupos de trabajo atendido por trabajadores sociales vinculados (nivel comunitario-problemas funcionales de cuidados).
- Las abundantes y persistentes barreras arquitectónicas.
- La agresión sonora como creciente daño ambiental y de salud.
- Inequidades en el trato a adultos mayores en servicios de instituciones públicas y privadas del territorio (instituciones bancarias, de salud, comercio, servicios de barbería, tramitología, entre otras).

IDEAS EN LA PERSPECTIVA DE LA ECONOMÍA DE LA LONGEVIDAD PARA EL TERRITORIO DE VILLA CLARA

Las ideas que se plantea seguidamente para el desarrollo de la economía de la longevidad, toman en cuenta las posibilidades efectivas para su realización en el territorio, es decir consideran lo real-posible para avanzar hacia acciones en función de lograr un envejecimiento activo.

Las proyecciones precisan identificar y desarrollar oportunidades de innovación y emprendimiento sostenible que mejoren la calidad de vida de los adultos mayores y fomenten su inclusión activa y productiva en la sociedad y la economía. Pueden experimentarse estructuras de economía de la longevidad mediante Proyectos de Desarrollo Local (PDL). Entre ellos:

1. Infraestructura y servicios:

- Creación de programas de servicios de alimentación y medicamentos a domicilio. Los tipos de servicios pueden ser variados en función de las necesidades y gustos del adulto mayor, además puede ser mediante actores públicos o privados.
- Incentivación fiscal a trabajadores por cuenta propia (TCP) y mipymes que se dediquen a la prestación de servicios especializados destinados al cuidado del adulto mayor (enfermeras para cuidados, comedores con precios más bajos, acompañantes, entre otros).
- Ofrecer productos diseñados para las necesidades y las preferencias de los adultos mayores. Esto puede ser mediante establecimientos especializados, tanto del llamado sector estatal como del privado o cooperativo.
- Implementar tarifas de precios diferenciales en el transporte (por cientos de descuentos del pasaje tanto en el sector público como en el privado) para adultos mayores.

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

- Política de atención preferencial para adultos mayores en entidades de prestación de servicios (pública y privada). Por ejemplo, servicios bancarios, de Etecsa, Oficodas, tramitología, y demás.
- Capacitación y certificación de los proveedores de servicios a los adultos mayores.

2. Ámbito laboral:

- En virtud de sus capacidades efectivas y su voluntad, incluir a los adultos mayores en el «mercado laboral» con una perspectiva de derechos, para potenciar un trabajo opcional y digno.
- Creación y promoción de emprendimientos para adultos mayores con exenciones impositivas (huertos, recolección de materias primas, limpieza y mantenimiento de áreas verdes, producción de artículos para el hogar o entidades adecuadas, y otros).
- Como parte del despliegue de la filosofía de responsabilidad social empresarial (RSE), las empresas deben incentivar y financiar iniciativas que promuevan el envejecimiento activo, productivo y saludable.

3. Educación:

- Cursos de capacitación pertinente en tecnologías e información (aprendizaje y desarrollo de habilidades de operación digital, transfermóvil, Enzona, Wpp, entre otras. Por la posibilidad de generar empatías generacionales, pueden ser con estudiantes universitarios o de preuniversitario).

4. Nuevos consumos:

- Turismo especializado para adultos mayores (puede ser a lugares de interés patrimonial y/o cultural, de campaña u otros). En el mundo existen experiencias de este tipo.

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

- Video juegos con acompañamientos de niños y jóvenes.
- Entrenamientos pertinentes y competencias deportivas (Juegos u Olimpiadas Sénior, especialmente en comunidades y municipios).

Las llamadas casas y hogares de ancianos deben dejar de ser simples receptores de cuidados de adultos mayores, para convertirse en espacios activos y productivos. Por ejemplo, donde sea posible, la creación de actividades laborales estructuradas y sostenibles como pueden ser: cultivo de huertos con fines de consumo propios, pero también para la venta; la asociación productiva de abuelos para la producción de artesanías y útiles del hogar, entre otras.

Esas acciones pueden ser patrocinadas y financiadas por empresas bajo los principios de la responsabilidad social empresarial (RSE). El sector empresarial estatal tiene amparo legal para practicar la RSE, de acuerdo con la Resolución 201 del Ministerio de Finanzas y Precios (2013); pero igual, varias mipymes del país y el territorio han mostrado su voluntad y disposición para la RSE ante determinados eventos y de manera concreta han brindado ayuda a grupos vulnerables por problemas de salud u otras situaciones o condiciones. El punto está en que la colaboración no sea tan solo de forma coyuntural y esporádica, sino que se convierta en acciones sostenibles, en proyectos de acompañamiento y financiamiento para hacer activa y productiva determinadas comunidades de adultos mayores.

CONSIDERACIONES FINALES

En la actualidad el mundo se encuentra en un notable proceso de transición demográfica, marcado por el aumento de la esperanza de vida, el progresivo envejecimiento de la población y la caída de la natalidad, lo que conlleva una serie de retos que deben enfrentar los gobiernos con el mayor tino posible, mediante diseños de políticas públicas que tomen en cuenta los problemas y necesidades de la población, especialmente del segmento de los adultos mayores en cada sociedad.

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

La llamada economía plateada o de la longevidad se enfoca en estudiar y proponer estrategias y programas con el propósito de lograr un envejecimiento saludable de los adultos mayores, mejorar su salud física y mental, la independencia y la calidad de vida; haciendo que el adulto mayor sea un ente activo y productivo en la sociedad, y no un simple receptor de servicios y cuidados.

La filosofía de la economía de la longevidad puede contribuir de manera decisiva a enfrentar con eficacia el proceso de envejecimiento de la población cubana y villaclareña; para ello se hace necesario, y de manera más resolutive, incluir a los adultos mayores y sus necesidades en el debate público, pero sobre todo darle participación en el diseño de políticas y en programas. Esto incluye el fortalecimiento de la institucionalidad y la elaboración de planes transversales interinstitucionales y en beneficio de la calidad de vida de ese importante sector de la población del país y el territorio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- CECCHINI, S.; COMELATTO, P.; HOLZ, R.; KANG, S. Y PAES, Y. (2025). Impactos económicos del envejecimiento en América Latina y el Caribe: desafíos y oportunidades. Serie Población y Desarrollo (140) (LC/TS.2025/50). Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Recuperado el 12 de octubre de 2025 de <https://www.cepal.org/es/publicaciones/82262-impactos-economicos-envejecimiento-america-latina-caribe-desafios-oportunidades>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) (2024). Panorama social de América Latina y el Caribe 2024 (LC/PUB.2024/21-P). Recuperado el 18 de diciembre de 2025 de <https://www.cepal.org/es/publicaciones/80858-panorama-social-america-latina-caribe-2024-desafios-la-proteccion-social>
- COMISIÓN ECONÓMICA PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE(CEPAL) (2025). Panorama social de América Latina y el Caribe, 2025: cómo salir de la trampa de alta desigualdad, baja movilidad social y débil cohesión social. Resumen. Recuperado el

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

- 10 de noviembre de 2025 de <https://www.cepal.org/es/publicaciones/84176-panorama-social-america-latina-caribe-2025-como-salir-la-trampa-alta-desigualdad>
- COMISIÓN EUROPEA (2015). Growing the European Silver Economy(Background Paper). Recuperado 14 de julio de 2024 de <https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/library/growing-silver-economy-background-paper>
- COMISIÓN EUROPEA (2018). The Silver Economy. Final Report. Technopolis. Oxford Economics. Recuperado el 18 de febrero de 2025 de <https://data.europa.eu/doi/10.2759/685036>.
- DATA8 (2024). La economía plateada en Argentina, Chile, Paraguay y Uruguay: de 2023 a 2043, un retrato de hoy a 20 años de proyección. Inter-American Development Bank. Recuperado el 4 de mayo de 2025 de <https://doi.org/10.18235/0013057>.
- EATOCK, D. (2015). The Silver Economy: Opportunities from Ageing. European Parliamentary Research Service. Development Traps in Latin America and the Caribbean: Vital Transformations and How to Manage Them (LC/SES.40/3-P/-*)
- FORO ECONÓMICO MUNDIAL (2024). World Population Prospects 2024. Recuperado el 29 de febrero de 2025 de <https://population.un.org/wpp>
- FÉLIX, J. (2022). Economia da longevidade uma: «resposta construtiva» para o envelhecimento populacional no Brasil. Rio de Janeiro: Fundação Oswaldo Cruz (Série Saúde Amanhã). Textos para Discussão 88. Recuperado el 27 de febrero de 2025 de <https://homologacao-saudeamanha.iciict.fiocruz.br/textos-discussao/td-88-economia-da-longevidade-uma-resposta-construtiva-para-o-envelhecimento-populacional-no-brasil/>
- IMBERT, J. C.; RODRÍGUEZ, P.; y ODRIÓZOLA, S. (2025). La organización social de los cuidados en Cuba: desafíos actuales. *Economía y Desarrollo*, CLXIX(1). Recuperado el 12 de diciembre de 2025 de <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>.
- MASON, A., & LEE, R. (2011). Population Aging and the Generational Economy: Key Findings. En Lee, R. D. y Mason, A. (Eds.), *Population Aging and the Generational Economy: a Global Perspective*. Cap. 1. Edward Elgar Publishing. Recuperado el

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

12 de enero de 2024, <https://idrc-crdi.ca/sites/default/files/openebooks/514-4/index.html>

MINISTERIO DE FINANZAS Y PRECIOS (2023, 27 de septiembre). Resolución 201. *Gaceta Oficial de la República de Cuba* (64) (Extraordinaria). Recuperado el 12 de diciembre de 2025 de <https://www.gacetaoficial.gob.cu/sites/default/files/goc-2023-ex64.pdf>

OFICINA NACIONAL DE ESTADÍSTICA E INFORMACIÓN (ONEI) (2024). El envejecimiento de la población. Cuba y sus territorios. Centro de Estudios de Población y Desarrollo (CEPDE). Edición mayo 2025. Recuperado el 12 de diciembre de 2025 de <https://www.onei.gob.cu/envejecimiento-de-la-poblacion-2024>

ORGANIZACIÓN DE NACIONES UNIDAS (ONU) (1991). Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad. Asamblea General de las Naciones Unidas del 16 de diciembre de 1991. Resolución 46/91. Recuperado el 14 de julio de 2024 de <https://www.un.org/development/desa/ageing/resources/international-year-of-older-persons-1999-principles/los-principios-de-las-naciones-unidas-en-favor-de-las-personas-de-edad.html>

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) (2009). Organismos internacionales y envejecimiento. Recuperado el 12 de febrero de 2024 de http://trabajo.xunta.es/export/sites/default/Biblioteca/Documentos/Publicacions/congreso_envelhecimento/congreso_envejecimiento_activo.pdf

ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (OPS) (2025). Envejecimiento saludable, Recuperado el 10 de diciembre de 2025 de <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>

ORGANIZACIÓN PARA LA COOPERACIÓN Y EL DESARROLLO ECONÓMICO (OECD) (2014). The Silver Economy Pathway for Growth: Insights from the OECD-GCOA Expert Consultation. Recuperado el 12 de febrero de <http://www.oecd.org/sti/the-silvereconomy-as-a-pathway-to-growth.pdf>.

OXFORD ECONOMICS (2016). The Longevity Economy: How People over 50 are Driving Economic and Social Value in the US. Recuperado el 12 de febrero de 2024

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

<https://globalcoalitiononaging.com/wp-content/uploads/2018/06/gsa-longevity-economics-2018.pdf>

SÁNCHEZ, M. *ET AL.* (2020). La economía plateada en América Latina y el Caribe: El envejecimiento como oportunidad para la innovación, el emprendimiento y la inclusión. Inter-American Development Bank. Recuperado el 12 de febrero de 2024 de <https://doi.org/10.18235/0002598>.

SCOTT, A. J. (2021). The Longevity Society. *Health Policy*, II (12), e820-e827, December 2021. Recuperado el 12 de febrero de 2024 de [https://www.thelancet.com/journals/lanhl/article/PIIS2666-7568\(21\)00247-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanhl/article/PIIS2666-7568(21)00247-6/fulltext)

SCOTT, A. J. (2024). *The Longevity Imperative: How to Build a Healthier and More Productive Society to Support Our Longer Lives*. New York: Basic Books. Recuperado el 12 de febrero de 2024 de <https://www.imf.org/en/publications/fandd/issues/2025/06/the-longevity-dividend-andrew-scott>

WORLD ECONOMIC FORUM. (2024). Longevity Economy Principles: The Foundation for a Financially Resilient Future. Recuperado el 12 de febrero de 2024 de <https://www.weforum.org/publications/wef-longevity-economy-principles-2024>.

Notas aclaratorias:

¹ La guerra económica no solo se desarrolla en el terreno propiamente económico; lógicamente que la destrucción de la economía se convierte en el propósito fundamental de este tipo de guerra, teniendo en cuenta que ella es el principal determinante en el proceso de producción y reproducción de la vida humana. Las guerras de tipo económico abarcan actualmente muchos otros factores combinados, entre otros: los ámbitos psicológicos, culturales, comunicacionales, diplomáticos, religiosos y políticos. En el caso particular de la añeja y sostenida guerra económica de los Estados Unidos contra Cuba, esta se vale de instrumentos cognitivos y emocionales; en la manipulación psicológica y emocional de la población cubana particularmente por medio de las redes sociales. Que sea un tipo de guerra en «condiciones de paz», no la hace menos violenta y agresiva, por el contrario, considerando que la relación hostil del gran septentrión americano con la Revolución cubana durante más de sesenta años, tiene la singularidad de combinarse con actos y procesos de la guerra convencional, pero además con el añadido de una permanente amenaza bélica en contra del país.

Conflictos de intereses

REVISTA ECONOMÍA Y DESARROLLO

ISSN 2518-0983 | RPNS: 0009 | Vol. 170 Número 1 (enero-junio) 2026

Sitio Web: <https://revistas.uh.cu/econdesarrollo>

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Contribución de los autores

Roberto Muñoz González: concibió la idea original del artículo, trabajó en la metodología, dirigió el proceso de investigación y redactó la versión final.

Mignelys García Bello: colaboró con ideas, la revisión y redacción del texto y se encargó de la revisión de datos y las referencias bibliográficas.