



HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES DEL MEDIO UNIVERSITARIO 2017-2

CENTRO DE BIENESTAR						
Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
Taller Higiene del sueño <i>Centro de Bienestar</i>				2:00 a 4:00 p.m. Inicio: julio 6		
Círculo de conversación para padres <i>Centro de Bienestar</i>				12:00 m. a 2:00 p.m. Inicio: julio 27		
Sesiones grupales de meditación guiada <i>Centro de Bienestar</i>	1:00 a 2:00 p.m. Inicio: julio 31					
Encuentros: Foráneos en la U. <i>Centro de Bienestar</i>		11:00 a.m. a 1:00 p.m. Inicio: agosto 8				
Armamos parche <i>Centro de Bienestar</i>		11:00 a.m. a 1:00 p.m. Inicio: agosto 8				
Encuétrate Mujer <i>Centro de Bienestar</i>		4:00 a 6:00 p.m. Inicio: agosto 8				
Taller Desarrollo personal (Grupo 1) <i>Sala de Trabajos Grupales - Almendras</i>			4:00 a 6:00 p.m. Inicio: agosto 9			
Círculos de pareja: ¿Relaciones de amor o de poder? <i>Sala de Trabajos Grupales - Almendras</i>			2:00 a 4:00 p.m. Inicio: septiembre 6			
Taller Toma de decisiones <i>Centro de Bienestar</i>			4:00 a 6:00 p.m. Inicio: septiembre 6			
Taller de Orientación vocacional <i>Centro de Bienestar</i>				2:00 a 4:00 p.m. Inicio: septiembre 7		
Conversatorio: Sexo... ¿por amor o por diversión? <i>Centro de Bienestar</i>					11:00 a.m. a 1:00 p.m. Inicio: septiembre 8	
Taller Desarrollo personal (Grupo 2) <i>Centro de Bienestar</i>				9:00 a 11:00 a.m. Inicio: septiembre 21		
Taller Relación con los padres <i>Centro de Bienestar</i>		11:00 a.m. a 1:00 p.m. Inicio: octubre 17				
Taller Relaciones dominantes (Grupo 1) <i>Centro de Bienestar</i>					11:00 a.m. a 1:00 p.m. Inicio: octubre 27	
Taller Relaciones dominantes (Grupo 2) <i>Centro de Bienestar</i>				4:00 a 6:00 p.m. Inicio: noviembre 2		

Exposalud del 11 al 22 de septiembre.
Consultas (médica, psicológica, reiki, sanación pránica, salud sexual y reproductiva) Solicitar cita en la recepción del Centro de Bienestar.

PBX: 3218200 Ext 8505/8507 • bienestar.javerianacali.edu.co

CENTRO DEPORTIVO						
REPRESENTATIVO						
Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
BALONCESTO Cancha 4 CDL	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	
FÚTBOL Cancha de Fútbol	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino 4:00 - 6:00 p.m. Femenino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Femenino	7:00 - 9:00 a.m. Masculino 11:30 a.m. - 1:30 p.m. Femenino	7:00 - 9:00 a.m. Masculino 11:30 a.m. - 1:30 p.m. Femenino	7:00 - 9:00 a.m. Masculino	8:00 - 10:00 a.m. Masculino 10:00 a.m. - 12:00 m. Femenino
FÚTBOL SALA Cancha 1 CDL	9:00 - 11:00 a.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	9:00 - 11:00 a.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	9:00 - 11:00 a.m. Masculino	
KUNG-FU Plaza de Protocolo CDL	4:00 - 6:00 p.m. Mixto		2:00 - 4:00 p.m. Mixto		2:00 - 4:00 p.m. Mixto	
NATACIÓN Piscina CDL	4:00 - 6:00 p.m. Mixto 6:00 - 8:00 p.m. Mixto	4:00 - 6:00 p.m. Mixto 6:00 - 8:00 p.m. Mixto	6:00 - 8:00 p.m. Mixto	4:00 - 6:00 p.m. Mixto 6:00 - 8:00 p.m. Mixto	12:00 m. - 2:00 p.m. Mixto	
POLO ACUÁTICO Piscina CDL		12:00 m. - 2:00 p.m. Masculino		12:00 m. - 2:00 p.m. Mixto	2:00 - 4:00 p.m. Masculino	
TENIS DE CAMPO Cancha 2 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Femenino 6:00 - 8:00 p.m. Masculino	6:00 - 8:00 p.m. Femenino	6:00 - 8:00 p.m. Masculino	6:00 - 8:00 p.m. Femenino	4:00 - 6:00 p.m. Femenino 6:00 - 8:00 p.m. Masculino	
TENIS DE MESA Sala de Medios	9:00 - 11:00 a.m. Mixto		12:00 m. - 2:00 p.m. Mixto		12:00 m. - 2:00 p.m. Mixto	
VOLEIBOL Canchas 1 y 4 CDL		9:00 - 11:00 a.m. Femenino Cancha 1 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Masculino Cancha 4 CDL 6:00 - 8:00 p.m. Femenino Cancha 4 CDL	9:00 - 11:00 a.m. Masculino Cancha 1 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Masculino Cancha 1 CDL 6:00 - 8:00 p.m. Femenino Cancha 1 CDL	8:00 - 10:00 a.m. Femenino Cancha 4 CDL 10:00 a.m. - 12:00 m. Masculino Cancha 4 CDL
INICIACIÓN, INTERMEDIO Y COLABORADORES						
Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
BALONCESTO Cancha 4 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Intermedio femenino 6:00 - 8:00 p.m. Intermedio masculino	4:00 - 6:00 p.m. Iniciación mixto 6:00 - 8:00 p.m. Colaboradores		4:00 - 6:00 p.m. Iniciación mixto 6:00 - 8:00 p.m. Colaboradores	4:00 - 6:00 p.m. Intermedio femenino 6:00 - 8:00 p.m. Colaboradores	
FÚTBOL Cancha de Fútbol	9:00 - 11:00 a.m. Iniciación mixto	4:00 - 6:00 p.m. Intermedio masculino	12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores 4:00 - 6:00 p.m. Intermedio femenino	4:00 - 6:00 p.m. Intermedio masculino	12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores 11:30 a.m. - 1:30 p.m. Intermedio femenino 2:00 - 4:00 p.m. Iniciación mixto	
FÚTBOL SALA Cancha 1 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Iniciación mixto 6:00 - 8:00 p.m. Colaboradores	4:00 - 6:00 p.m. Intermedio femenino 6:00 - 8:00 p.m. Intermedio masculino	4:00 - 6:00 p.m. Iniciación mixto 6:00 - 8:00 p.m. Colaboradores	4:00 - 6:00 p.m. Intermedio femenino 6:00 - 8:00 p.m. Intermedio masculino		
KUNG-FU Plaza de Protocolo CDL		4:00 - 6:00 p.m. Iniciación Mixto		4:00 - 6:00 p.m. Iniciación mixto		
NATACIÓN Piscina CDL			9:00 - 11:00 a.m. Intermedio mixto 12:00 m. - 2:00 p.m. Iniciación mixto		4:00 - 6:00 p.m. Iniciación Mixto 6:00 - 8:00 p.m. Intermedio mixto	10:00 a.m. - 12:00 m. Iniciación mixto 12:00 m. - 2:00 p.m. Intermedio mixto
POLO ACUÁTICO Piscina CDL	12:00 m. - 2:00 p.m. Iniciación mixto		4:00 - 6:00 p.m. Iniciación mixto			
RUGBY Cancha de Fútbol	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Intermedio masculino		9:00 - 11:00 a.m. Iniciación mixto 2:00 - 4:00 p.m. Intermedio masculino		9:00 - 11:00 a.m. Iniciación mixto 4:00 - 6:00 p.m. Intermedio masculino	
TENIS DE CAMPO Cancha 2 CDL	7:00 - 9:00 a.m. Iniciación mixto 12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores	7:00 - 9:00 a.m. Iniciación mixto 12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores 4:00 - 6:00 p.m. Intermedio masculino	7:00 - 9:00 a.m. Iniciación mixto 4:00 - 6:00 p.m. Intermedio femenino	7:00 - 9:00 a.m. Iniciación mixto 12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores 4:00 - 6:00 p.m. Intermedio masculino	7:00 - 9:00 a.m. Iniciación mixto 12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores 2:00 - 4:00 p.m. Intermedio femenino	8:00 - 10:00 a.m. Intermedio femenino 10:00 a.m. - 12:00 m. Intermedio masculino 12:00 m. - 2:00 p.m. Egresados
TENIS DE MESA Sala de Medios		4:00 - 6:00 p.m. Iniciación mixto			10:00 a.m. - 12:00 m. Iniciación Mixto	
ULTIMATE Cancha de Fútbol	4:00 - 6:00 p.m. Iniciación mixto	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Intermedio mixto	9:00 - 11:00 a.m. Iniciación mixto	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Intermedio mixto	4:00 - 6:00 p.m. Intermedio mixto	
VOLEIBOL Canchas 1 y 4 CDL	9:00 - 11:00 a.m. Iniciación mixto Cancha 4 CDL 12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores Cancha 1 CDL	9:00 - 11:00 a.m. Intermedio masculino Cancha 4 CDL	7:00 - 9:00 a.m. Intermedio femenino Cancha 4 CDL 9:00 - 11:00 a.m. Iniciación mixto Cancha 4 CDL 12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores Cancha 1 CDL	9:00 - 11:00 a.m. Intermedio masculino Cancha 4 CDL	10:30 a.m. - 12:00 m. Intermedio femenino Cancha 4 CDL 12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores Cancha 1 CDL	
PRÁCTICAS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO						
Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
ATELETISMO Zona Verde Casa Loyola			12:00 m. - 2:00 p.m.			
CARDIO BOX Plaza de Protocolo CDL	7:00 - 8:00 p.m.		7:00 - 8:00 p.m.			
CARDIO RUMBA Plaza de Protocolo CDL	6:00 - 7:00 p.m.	7:00 - 8:00 p.m.	6:00 - 7:00 p.m.	7:00 - 8:00 p.m.		
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Plaza de Protocolo CDL	12:00 m. - 1:00 p.m.	6:00 - 7:00 p.m.		6:00 - 7:00 p.m.		
FIT COMBAT Plaza de Protocolo CDL		12:00 - 1:30 p.m.		12:00 - 1:30 p.m.		
GIMNASIO CDL	7:00 a.m. - 2:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	7:00 a.m. - 3:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	7:00 a.m. - 3:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	7:00 a.m. - 3:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	7:00 a.m. - 3:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	11:00 a.m. - 2:00 p.m.
RUMBA FITNESS Plaza de Protocolo CDL			12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.	
SPINNING Terraza CDL	12:00 m. - 1:00 p.m. 6:00 - 7:00 p.m.	12:00 m. - 1:00 p.m.	12:00 m. - 1:00 p.m. 6:00 - 7:00 p.m.	12:00 m. - 1:00 p.m.	12:00 m. - 1:00 p.m.	
PRÁCTICAS CORPORALES ALTERNATIVAS						
Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
CHI KUNG		12:00 m. - 1:30 p.m. Centro de Bienestar	7:00 - 8:00 a.m. Plaza de Protocolo CDL			
YOGA	6:00 - 8:00 p.m. Experimentados Centro de Bienestar	4:00 - 6:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		6:00 - 8:00 p.m. Sala de Medios		

PBX: 3218200 ext. 545 • deportivo.javerianacali.edu.co • Facebook Fan page: zonactiva-puj

CENTRO DE EXPRESIÓN CULTURAL						
TALLERES						
Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Artes Escénicas						
Actuación para Teatro			2:00 a 4:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		2:00 a 4:00 p.m. Sala de Medios	
Circo					2:30 a 5:30 p.m. Gimnasio al aire libre - Cancha de Fútbol	
Danza						
Danza Contemporánea		12:00 - 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		12:00 - 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal	3:00 - 5:00 p.m. Sala de Expresión Corporal	
Danzas Folclóricas			12:00 - 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		12:00 - 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal	
Tango	6:00 a 8:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		6:00 - 8:00 p.m. Sala de Expresión Corporal			
Danza Afro	12:00 a 2:00 p.m. Sala de Expresión Corporal			12:00 a 2:00 p.m. Sala de Expresión Musical		
Salsa		2:30 - 4:00 p.m. Sala de Medios		4:00 a 5:30 p.m. Sala de Medios		
Artes Plásticas						
Dibujo y Pintura			1:00 - 4:00 p.m. Sala de Artes Plásticas	11:00 - 2:00 p.m. Sala de Artes Plásticas		
Escultura y Talla en Madera			4:00 - 7:00 p.m. Sala de Artes Plásticas	5:00 - 8:00 p.m. Sala de Artes Plásticas		
Joyería		2:00 - 6:00 p.m. Sala de Artes Plásticas				
Vitral		12:00 - 2:00 p.m. Sala de Artes Plásticas				1:00 - 3:00 p.m. Sala de Artes Plásticas
Laboratorio de Construcción y Montaje				3:00 a 5:00 p.m. Sala de Artes Plásticas		
Música						
Guitarra	4:00 a 6:00 p.m. Sala de Expresión Musical		12:00 - 2:00 p.m. 2:00 - 4:00 p.m. Sala de Expresión Musical			
Percusión					10:00 - 12:00 p.m. Sala de Expresión Musical	
Técnica Vocal				4:00 - 6:00 p.m. Sala de Expresión Musical	4:00 - 6:00 p.m. Sala de Expresión Musical	
Festival Interno de la Canción						1:00 - 5:00 p.m. Sala de Expresión Musical
Medios						
Fotografía	12:30 a 2:00 p.m. Sala de Medios			12:30 a 2:00 p.m. Sala de Medios		
Laboratorio de Creación Audiovisual		12:00 a 2:00 p.m. Sala de Medios	2:00 a 4:00 p.m. Sala de Medios			
Taller Integrado						
Arte en Señas			5:00 a 8:00 p.m. Sala de Medios			
GRUPOS REPRESENTATIVOS						
Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
ÁGAPE <i>Grupo de Pop</i>		4:30 - 6:30 p.m. Sala de Expresión Musical				8:00 a 10:00 a.m. Sala de Expresión Musical
ALPARGESTO <i>Grupo de Teatro</i>				6:00 - 9:00 p.m. Sala de Expresión Corporal		9:00 a.m. - 12:00 m. Sala de Expresión Corporal
CORO JAVERIANO	6:00 - 8:00 p.m. Sala de Medios			6:00 - 8:00 p.m. Sala de Expresión Musical		
DANZADOS <i>Grupo de Danza Contemporánea</i>	10:00 a.m. a 12:00 m. Sala de Expresión Corporal	6:00 - 8:00 p.m. Sala de Expresión Corporal			10:00 a.m. a 12:00 m. Sala de Expresión Corporal	
DEUS EX MACHINA <i>Grupo de Rock</i>		6:30 a 8:30 p.m. Sala de Expresión Musical				10:00 a.m. - 12:00 m. Sala de Expresión Musical
ENSAMBLE <i>Grupo de Fusión</i>	6:00 - 8:00 p.m. Sala de Expresión Musical		6:00 - 8:00 p.m. Sala de Expresión Musical			
PERFUSIÓN CLAN <i>Grupo de Percusión</i>						8:00 a.m. - 12:00 m. Sala de Medios
QUIASMA <i>Colectiva de Fotografía</i>	4:00 a 6:00 p.m. Sala de Medios			2:00 a 4:00 p.m. Sala de Medios		
THE WALKERS <i>Grupo de Jazz</i>	2:00 - 4:00 p.m. Sala de Expresión Musical				2:00 - 4:00 p.m. Sala de Expresión Musical	
MATAMBA <i>Grupo de Folclor</i>		6:00 - 9:00 p.m. Sala de Medios				1:00 - 4:00 p.m. Sala de Expresión Corporal
SALSA PROJECT <i>Orquesta de Salsa</i>		12:00 - 2:00 p.m. Sala de Expresión Musical			12:00 - 2:00 p.m. Sala de Expresión Musical	

PBX: 3218200 ext. 8506 • www.facebook.com/cultujaveriana • cultural.javerianacali.edu.co

CENTRO PASTORAL SAN FRANCISCO JAVIER						
Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Preparación y vivencia sacramental					Confirmación 4:00 - 6:00 p.m.	Primeras comuniones 8:00 a.m. a 12:00 m.
Grupo de Oración y Santo Rosario		Oratorio 1:00 p.m. Sin inscripción previa				
Voluntariado Social Universitario				2:00 - 6:00 p.m. Primer piso Ed. El Samán		8:00 a.m. - 12:00 m.
Seminario permanente de formación humana y cultivo de la fe			6:00 a 8:00 p.m.	6:00 - a 8:00 p.m.		
Horario Personalizado						
5 Claves de la Espiritualidad Ignaciana			30 de agosto			
Campamento Misión	Diciembre 1 al 6 inscripciones del 28 de agosto al 22 de septiembre.					
Ejercicios espirituales de 3 días				Octubre 19 al 22		
Ejercicios Espirituales en la vida corriente						
Horario Personalizado						
Eucaristías diarias			7:45 a.m. Capilla Central			

PBX: 3218200 ext. 8369 • pastoral.javerianacali.edu.co

Formamos a los mejores para el mundo
VIGILADA MINEDUCACIÓN. Res. 12220 de 2016

Vive el Medio, vive la Javeriana



Pontificia Universidad JAVERIANA Cali