

# HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES DEL MEDIO UNIVERSITARIO 2019-2



CENTRO DE BIENESTAR						
Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Sesiones grupales de meditación guiada Centro de Bienestar	1:00 a 2:00 p.m. Inicio: Julio 29					
Conversatorio: Autoestima			4:00 p.m. a 6:00 p.m. Julio 31			
Taller de Desarrollo Personal			4:00 p.m. a 6:00 p.m. Inicio: Agosto 14			
Consulta psicológica	Consulta los horarios de atención en el Centro de Bienestar					
Consulta médica	Consulta los horarios de atención en el Centro de Bienestar					
Consulta de salud sexual y reproductiva	Consulta los horarios de atención en el Centro de Bienestar					
Consulta Reiki y Sanación pránica	Consulta los horarios de atención en el Centro de Bienestar					

Exposalud del 16 al 27 de septiembre.

Para mayor información sobre nuestras actividades acércate al Centro de Bienestar o comunícate a la Ext. 8507 de 8:00 a.m. a 12:00 m. y 2:00 a 6:00 p.m. • bienestar.javerianacali.edu.co • Facebook Fan Page: bienestarjaveriana

## CENTRO DEPORTIVO

### DEPORTE REPRESENTATIVO

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
BALONCESTO Cancha 4 CDL	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	4:30 - 6:00 p.m. Femenino 6:00 - 8:00 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	4:30 - 6:00 p.m. Femenino 6:00 - 8:00 p.m. Masculino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Femenino	
FÚTBOL Cancha de Fútbol	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino 4:00 - 6:00 p.m. Femenino	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Femenino	6:30 - 8:30 a.m. Masculino 4:00 - 6:00 p.m. Femenino	6:30 - 8:30 a.m. Masculino 11:30 a.m. - 1:30 p.m. Femenino	6:30 - 8:30 a.m. Masculino	8:00 - 10:00 a.m. Masculino 10:00 a.m. - 12:00 m. Femenino
FÚTBOL SALA Cancha 1 CDL	6:00 - 8:00 p.m. Masculino	6:00 - 8:00 p.m. Masculino	6:00 - 8:00 p.m. Masculino	6:00 - 8:00 p.m. Masculino		
KUNG-FU Plaza de Protocolo CDL	4:00 - 6:00 p.m. Mixto	4:00 - 6:00 p.m. Mixto		4:00 - 6:00 p.m. Mixto	2:00 - 4:00 p.m. Mixto	
NATACIÓN Piscina CDL	4:00 - 6:00 p.m. Mixto	6:00 - 8:00 p.m. Mixto	4:00 - 6:00 p.m. Mixto	6:00 - 8:00 p.m. Mixto	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Mixto	
RUGBY Cancha de Fútbol	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Masculino	6:30 - 8:30 a.m. Masculino	4:00 - 6:00 p.m. Masculino		4:00 - 6:00 p.m. Masculino	
TENIS DE CAMPO Cancha 2 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Masculino 6:00 - 8:00 p.m. Femenino	6:00 - 8:00 p.m. Femenino	4:00 - 6:00 p.m. Masculino 6:00 - 8:00 p.m. Femenino	6:00 - 8:00 p.m. Masculino	4:00 - 6:00 p.m. Femenino 6:00 - 8:00 p.m. Masculino	
TENIS DE MESA Plaza de Protocolo CDL	9:00 - 11:00 a.m. Mixto		9:00 - 11:00 a.m. Mixto		9:00 - 11:00 a.m. Mixto	9:00 - 11:00 a.m. Mixto
ULTIMATE Cancha de Fútbol	4:00 - 6:00 p.m. Mixto	11:30 a.m. - 1:30 p.m. Mixto		11:30 a.m. - 1:30 p.m. Mixto	4:00 - 6:00 p.m. Mixto	
VOLEIBOL Canchas 1 y 4 CDL	6:30 - 8:30 a.m. Femenino Cancha 1 CDL	6:30 - 8:30 a.m. Masculino Cancha 1 CDL	4:00 - 6:00 p.m. Masculino Cancha 4 CDL 6:00 - 8:00 p.m. Femenino Cancha 4 CDL		4:00 - 6:00 p.m. Masculino Cancha 1 CDL 6:00 - 8:00 p.m. Femenino Cancha 1 CDL	8:00 - 10:00 a.m. Femenino Cancha 1 CDL 10:00 a.m. - 12:00 m. Masculino Cancha 1 CDL

### FORMACIÓN DEPORTIVA

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
AJEDREZ Casa Loyola	12:00 m. - 1:30 p.m. Inicio Mixto		12:00 m. - 1:30 p.m. Intermedio Mixto	12:00 m. - 1:30 p.m. Inicio Mixto	12:00 m. - 1:30 p.m. Intermedio Mixto	
BALONCESTO Cancha 4 CDL	4:30 - 6:00 p.m. Inicio Mixto 6:30 - 8:00 p.m. Intermedio Mixto				4:30 - 6:00 p.m. Inicio Mixto 6:30 - 8:00 p.m. Intermedio Mixto	
FÚTBOL Cancha de Fútbol		4:30 - 6:00 p.m. Intermedio Masculino	11:30 a.m. - 1:00 p.m. Inicio Mixto 12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores Masculino	4:30 - 6:00 p.m. Intermedio Masculino	11:30 a.m. - 1:00 p.m. Inicio Mixto 12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores Masculino	
FÚTBOL SALA Cancha 1 CDL	11:30 a.m. - 1:00 p.m. Intermedio Masculino	12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores masculino	4:30 - 6:00 p.m. Intermedio Femenino	12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores masculino	11:30 a.m. - 1:00 p.m. Intermedio Masculino	
KUNG-FU Plaza de Protocolo CDL		2:00 - 3:30 p.m. Inicio Mixto		2:00 - 3:30 p.m. Inicio Mixto		
NATACIÓN Piscina CDL	6:30 - 8:00 p.m. Inicio Mixto		6:30 - 8:00 a.m. Colaboradores mixto 6:30 - 8:00 p.m. Intermedio Mixto		6:30 - 8:00 a.m. Colaboradores mixto 4:30 - 6:00 p.m. Inicio Mixto 6:30 - 8:00 p.m. Intermedio Mixto	
POLO ACUÁTICO Piscina CDL	12:00 m. - 1:30 p.m. Intermedio Mixto	11:30 a.m. - 1:00 p.m. Inicio Mixto	12:00 m. - 1:30 p.m. Intermedio Mixto	11:30 a.m. - 1:00 p.m. Inicio Mixto		
PORRISMO Zona Verde Casa Loyola	4:30 - 6:00 p.m. Inicio Mixto		4:30 - 6:00 p.m. Intermedio Mixto	4:30 - 6:00 p.m. Inicio Mixto	4:30 - 6:00 p.m. Intermedio Mixto	
PORTEROS FÚTBOL Cancha de Fútbol	12:00 m. - 1:30 p.m. Mixto		4:30 - 6:00 p.m. Mixto			
PORTEROS FÚTBOL SALA Cancha 1 CDL		12:00 m. - 1:30 p.m. Mixto		12:00 m. - 1:30 p.m. Mixto		
RUGBY Cancha de Fútbol			2:00 - 3:30 p.m. Inicio Mixto		2:00 - 3:30 p.m. Inicio Mixto	
TENIS DE CAMPO Cancha 2 CDL	7:00 - 8:30 a.m. Inicio Mixto 12:00 - 1:30 p.m. Colaboradores mixto	12:00 - 1:30 p.m. Colaboradores mixto Intermedio Masculino	7:00 - 8:30 a.m. Inicio Mixto 12:00 - 1:30 p.m. Colaboradores mixto	12:00 - 1:30 p.m. Colaboradores mixto Intermedio Masculino		12:00 m. - 2:00 p.m. Egresados Mixto
TENIS DE MESA Plaza de Protocolo CDL		9:30 - 11:00 a.m. Intermedio Mixto	4:30 - 6:00 p.m. Inicio Mixto 2:00 - 3:30 p.m. Inicio Mixto	9:30 - 11:00 a.m. Intermedio Mixto	4:30 - 6:00 p.m. Inicio Mixto 2:00 - 3:30 p.m. Inicio Mixto	
VOLEIBOL Canchas 1 y 4 CDL	9:30 - 11:00 a.m. Inicio Mixto Cancha 1 CDL	12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores mixto Cancha 4 CDL	11:30 a.m. - 1:00 p.m. Intermedio Mixto Cancha 1 CDL	9:30 - 11:00 a.m. Inicio Mixto Cancha 4 CDL 12:00 m. - 1:30 p.m. Colaboradores mixto Cancha 4 CDL	9:30 - 11:00 a.m. Intermedio Mixto Cancha 1 CDL	

### ACTIVIDAD FÍSICA

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Zona Verde Casa Loyola	12:30 - 2:00 p.m.	12:30 - 2:00 p.m.	12:30 - 2:00 p.m.	12:30 - 2:00 p.m.	12:30 - 2:00 p.m.	
CARDIO BOX Plaza de Protocolo CDL	7:00 - 8:00 p.m.		7:00 - 8:00 p.m.			
CARDIO RUMBA Plaza de Protocolo CDL	6:00 - 7:00 p.m.	7:00 - 8:00 p.m.	6:00 - 7:00 p.m.	7:00 - 8:00 p.m.		
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Plaza de Protocolo CDL	12:00 m. - 1:00 p.m.	6:00 - 7:00 p.m.		6:00 - 7:00 p.m.		
FIT COMBAT Plaza de Protocolo CDL		12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.		
GIMNASIO CDL	7:00 a.m. - 2:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	7:00 a.m. - 3:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	7:00 a.m. - 3:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	7:00 a.m. - 3:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	7:00 a.m. - 3:00 p.m. 4:00 - 8:00 p.m.	11:00 a.m. - 2:00 p.m.
RITMOS LATINOS Plaza de Protocolo CDL					7:00 - 8:00 p.m.	
RUMBA FITNESS Plaza de Protocolo CDL			12:00 m. - 1:30 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m. 6:00 - 7:00 p.m.	
SPINNING Terraza CDL	12:00 m. - 1:00 p.m. 6:00 - 7:00 p.m.	12:00 m. - 1:00 p.m.	12:00 m. - 1:00 p.m. 6:00 - 7:00 p.m.	12:00 m. - 1:00 p.m.	12:00 m. - 1:00 p.m.	

### CONCIENCIA CORPORAL

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
CHI KUNG Centro de Bienestar			12:00 m. - 2:00 p.m. Centro de Bienestar			
YOGA Centro de Bienestar	6:30 - 8:00 p.m.	6:30 - 8:00 p.m.		12:00 m. - 1:30 p.m.		

PBX: 3218200 ext. 545 • deportivo.javerianacali.edu.co • Facebook Fan page: zonactiva-puj • Instagram: zonactivapuj

## CENTRO DE EXPRESIÓN CULTURAL

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
TALLERES Artes Escénicas						
Actuación para Teatro	6:30 p.m. a 8:30 p.m. (Sala de Medios*)			6:30 p.m. a 8:30 p.m. (Sala Taller 2- Centro de Bienestar)		
Circo			11:00 m. a 2:00 p.m. (Zona Verde- Al lado del Centro de Bienestar)		2:00 m. a 4:00 p.m. (Zona Verde- Al lado del Centro de Bienestar)	
Danza						
Danza Contemporánea		12:00 m. a 2:00 p.m. (Sala de Expresión Corporal)		12:00 m. a 2:00 p.m. (Sala de Expresión Corporal)	4:00 p.m. a 6:00 p.m. (Sala de Expresión Corporal)	
Danzas Folclóricas			12:00 m. a 2:00 p.m. (Sala de Expresión Corporal)		12:00 m. a 2:00 p.m. (Sala de Expresión Corporal)	
Tango	6:00 p.m. a 8:00 p.m. (Sala de Expresión Corporal)		6:00 p.m. a 8:00 p.m. (Sala de Expresión Corporal)			
Danza Afro	12:00 m. a 2:00 p.m. (Sala de Expresión Corporal)			12:00 m. a 2:00 p.m. (Sala de Expresión Musical)		
Salsa				6:00 p.m. a 8:00 p.m. (Sala de Medios)	12:00 m. a 2:00 p.m. (Sala Corporal)	
Danza Urbana	12:00 m. a 2:00 p.m. (Sala de Medios)		4:00 m. a 6:00 p.m. (Sala de Medios)			
Artes Plásticas						
Arte Urbano					1:00 p.m. a 4:00 p.m. (Sala de Artes Plásticas)	
Dibujo y Pintura			1:00 p.m. a 4:00 p.m. (Sala de Artes Plásticas)	11:00 a.m. a 2:00 p.m. (Sala de Artes Plásticas)		
Escultura y Talla en Madera			4:00 p.m. a 7:00 p.m. (Sala de Artes Plásticas)	5:00 p.m. a 8:00 p.m. (Sala de Artes Plásticas)		
Joyería	11:00 m. a 1:00 p.m. (Sala de Artes Plásticas)	2:00 p.m. a 6:00 p.m. (Sala de Artes Plásticas)				
Vitral	6:00 p.m. a 8:00 p.m. (Sala de Artes Plásticas)	12:00 m. a 2:00 p.m. (Sala de Artes Plásticas)				
Laboratorio de Construcción y Montaje				3:00 p.m. a 5:00 p.m. (Sala de Artes Plásticas)		
Música						
Guitarra	4:00 p.m. a 6:00 p.m. (Sala de Expresión Musical)		12:00 a 2:00 p.m. 2:00 p.m. a 4:00 p.m. (Sala de Expresión Musical)			
Percusión	12:00 a 2:00 p.m. (Sala de Expresión Musical)					
Técnica Vocal				4:00 p.m. a 6:00 p.m. (Sala de Expresión Musical)	4:00 p.m. a 6:00 p.m. (Sala de Expresión Musical)	
Música Andina			4:00 p.m. a 6:00 p.m. Sala Expresión Musical			
Cuerdas y voz			6:00 p.m. a 8:00pm (Sala de Medios)			1:00 p.m. a 3:00pm (Sala de Expresión Musical)
Medios						
Fotografía	12:30 p.m. a 2:00 p.m. (Por definir)			12:30 p.m. a 2:00 p.m. (Sala de Medios)		
Taller Integrado						
Arte en Señas			6:00 p.m. a 8:00 p.m. (Sala de Trabajo Grupal- Almendros 2Piso)		12:30 p.m. a 2:30pm (Por definir)	
Investigación-creación Danza Afrocontemporánea				3:00 p.m. a 5:00 p.m. (Sala de Expresión Corporal)		
EXPRESIONES REPRESENTATIVAS						
Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
LABORATORIO DE GUITARRA ELÉCTRICA Y BAJO			6:00 p.m. a 8:00 p.m. (Sala de Expresión Musical)			
LABORATORIO DE BATERÍA						8:00 a.m. a 10:00 a.m. (Sala de Expresión Musical)
LABORATORIO DE PIANO						10:00 a.m. a 12:00 pm (Sala de Expresión Musical)
LABORATORIO ARTE Y DISCAPACIDAD			4:00pm a 6:00 p.m. (Cámara Gessell 1- Edificio Almendros )			
ALTERGESTO Grupo de Teatro			5:00 p.m. a 8:00 p.m. (Sala Múltiple)			12:00 m. a 3:00 p.m. (Sala de medios)
CORO JAVERIANO	6:00 p.m. a 8:00 p.m. (Sala de Expresión Musical)			6:00 p.m. a 8:00 p.m. (Sala de Expresión Musical)		
DANZADOS Grupo de Danza Contemporánea		5:00 p.m. a 8:00 p.m. (Sala de Expresión Corporal)		5:00 p.m. a 8:00 p.m. (Sala de Expresión Corporal)		
PERFUSIÓN CLAN Grupo de Percusión		2:00 p.m. a 6:00 p.m. (Sala de Medios)				
THE WALKERS Orquesta	4:00 p.m. a 6:00 p.m. (Sala de Medios)				2:00 p.m. a 4:00 p.m. (Sala de Expresión Musical)	
Pop y Rock Grupo de Pop y Rock		4:30 p.m. a 8:30 p.m. (Sala de Expresión Musical)				
QUIASMA Colectivo de Fotografía	4:00 p.m. a 6:00 p.m. (Laboratorio Análogo de Fotografía)			2:00 p.m. a 4:00 p.m. (Sala de Medios) 4:00 p.m. a 6:00 p.m. (Laboratorio análogo de Fotografía)		
SALSA PROJECT Orquesta de Salsa		12:00 m. a 2:00 p.m. (Sala de Expresión Musical)			12:00 m. a 2:00 p.m. (Sala de Expresión Musical)	
MATAMBA Grupo de Folclore		6:00 p.m. a 9:00 p.m. (Sala de Medios)				1:00 p.m. a 4:00 p.m. (Sala de Expresión Corporal)
ENSALSA2 Grupo de salsa (balle)		6:00 p.m. a 8:00 p.m. (Centro de Bienestar- Sala 2)				11:00 p.m. a 1:00 p.m. (Sala de Expresión Corporal)

PBX: 3218200 ext. 8506 • Facebook Fan Page: cultujaveriana • cultural.javerianacali.edu.co • Instagram: cultujaveriana

## CENTRO PASTORAL SAN FRANCISCO JAVIER

Actividad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Eucaristías diarias	7:45 a.m. Capilla Central					
Bautismos Comunitarios						Julio 13. 9:00 a.m. Capilla central
Voluntariado Social			2:00 a 6:00 p.m. Oficinas Pastoral	2:00 a 6:00 p.m. Oficinas Pastoral	9:00 a 12:00 m. Oficinas Pastoral	9:00 a 12:00 m. Oficinas Pastoral
Campamento Misión Navidad					6:00 a 8:00 p.m. Noviembre 29 a Diciembre 4.	
Ejercicios espirituales de 3 días				Julio 4 al 7, octubre 17 al 20. Oficinas Pastoral		
Ejercicios Espirituales en la vida corriente	Horario Personalizado					
Grupo musical Káliz				2:00 - 4:00 p.m. Sala de Expresión musical		
Preparación y vivencia sacramental					CONFIRMACIÓN 4:00 a 5:00 p.m. Previo acuerdo Oficinas Pastoral	PRIMERAS COMUNIONES 8:00 a.m. a 12:00 m. Oficinas Pastoral
Rosario Mariano		1:00 a 1:30 p.m. Oratorio Sin inscripción previa				
Acompañamiento	Horario Personalizado - Oficinas Pastoral					
Oración Eucarástica Taizé		Agosto 13, septiembre 17, octubre 8, noviembre 5. 6:00 - 7:00 p.m. Capilla central				
Eucaristías por los difuntos				Agosto 15, septiembre 19, octubre 31, noviembre 7. 5:00 p.m. Capilla central		
Re-Para-te						Septiembre 14. 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
Misión en Red	Diciembre 15 al 23.					
Seminario Taller de Liderazgo		Noviembre 26 al 29.				

PBX: 3218200 ext. 8369 • pastoral.javerianacali.edu.co • Facebook Fan Page: centropastoraljaverianacali



Pontificia Universidad JAVERIANA Cali

Vive el Medio, vive la Javeriana  
VIGILADA MINEUCACIÓN. Res. 12220 de 2016