



SOY EXPO SALUD 2019

DEL 16 AL 27 DE SEPTIEMBRE

TU BIENESTAR DEJA HUELLA

Informes: **Centro de Bienestar** • Tel: 3218200, ext. 8507 - <http://bienestar.javerianacali.edu.co>

Vive el Medio, vive la Javeriana

Programación Primera Semana: del 16 al 20 de septiembre

LUNES

COMERCIAL

EVENTOS

Jornada de donación de sangre
Plazoleta Central
8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Stands comerciales

Hexágono del Samán
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

CONSULTAS

Tamizaje y educación sobre sustancias psicoactivas
Sala de Talleres 2 - Centro de Bienestar
7:00 a 9:00 a.m.

Odontología (Revisión)

Consultorio Psicológico – Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 12:00 m.

Optometría

Consultorio Psicoterapéutico - Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Tamizaje cardiovascular

Sala de Espera 2 – Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 12:00 m.

Valoración médica

Consultorio Médico - Centro de Bienestar
2:00 p.m. a 4:30 p.m.

Masaje antiestrés

Oratorio - Centro de Bienestar
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Masaje de manos

Sala de Espera 2 - Centro de Bienestar
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Tamizaje disfunciones sexuales

Sala de Talleres 2 - Centro de Bienestar
2:00 p.m. a 5:00 p.m.

ACTIVIDADES GRUPALES

Entrenamiento funcional
Zona Verde - Centro Deportivo Loyola
12:00 m. a 1:00 p.m.

Taller Respiración Consciente

Sala de Talleres 1 - Centro de Bienestar
12:00 m. a 1:30 p.m.

Acondicionamiento físico

Plaza de Protocolo - Centro Deportivo Loyola
12:30 m. a 2:00 p.m.

Charla: Detección temprana de cáncer de mama y cérvix

Sala de Talleres 1 – Centro de Bienestar
2:00 p.m. a 3:00 p.m.

Cardio rumba

Plaza de Protocolo - Centro Deportivo Loyola
6:00 a 7:00 p.m.

Yoga para todos

Sala de Talleres 2 - Centro de Bienestar
6:30 a 8:00 p.m.

Cardio box

Plaza de Protocolo - Centro Deportivo Loyola
7:00 a 8:00 p.m.

EVENTOS

Jornada de donación de sangre
Plazoleta Central
8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Stands alimentación saludable

Hexágono del Samán.
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Estaciones de vida

Espacio educativo para promocionar cambios de estilo de vida y hábitos alimenticios
Campus Universidad
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

El nutricionista llegó

La Mercadería
11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Picnic - Trae tu almuerzo, nosotros te lo complementamos

Hexágono del Samán
12:00 m. a 2:00 p.m.

Oración Ecueménica de Taizé

Capilla Central
6:00 a 7:00 p.m.

K-sar (muestra de obediencia canina y pista de obstáculos)

Plazoleta Central
10:00 a.m. a 1:00 p.m.

CONSULTAS

Optometría
Consultorio Psicoterapéutico - Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Odontología (Revisión)

Consultorio Psicológico – Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Tamizaje cardiovascular

Sala de Espera 2 - Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Salud visual (autorefracciones, toma de presión ocular, charla salud visual)

Sala de Talleres 2 - Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Tamizaje nutricional

Sala de Espera 2 - Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 12:00 m. y de 1:00 a 5:00 p.m.

Tamizaje cardiovascular

Sala de Espera 2 – Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Citologías (30 cupos)

Consultorio Médico - Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 12:00 m.

Consulta sanación pránica

Sala de Talleres 1 - Centro de Bienestar
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Masaje antiestrés

Oratorio - Centro de Bienestar
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

ACTIVIDADES GRUPALES

Fit combat

Plaza de Protocolo - Centro Deportivo Loyola
12:00 m. a 1:30 p.m.

Acondicionamiento físico

Zona Verde - Centro Deportivo Loyola
12:30 m. a 2:00 p.m.

Yoga para todos

Sala de Talleres 2 - Centro de Bienestar
6:30 a 8:00 p.m.

Entrenamiento funcional

Plaza de Protocolo - Centro Deportivo Loyola
6:00 a 7:00 p.m.

Cardio rumba

Plaza de Protocolo - Centro Deportivo Loyola
7:00 a 8:00 p.m.

MARTES

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

MIÉRCOLES

PAREJA Y SEXUALIDAD

EVENTOS

Jornada de donación de sangre
Plazoleta Central
8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Sensibilización: Prejuicios, estigmas y discriminación en VIH

Hexágono del Samán
8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Coloquio: Imaginarios de género y embarazos en adolescentes

Auditorio Alfonso Borrero Cabal, S. J.
8:30 a.m. a 12:30 p.m.

Stands pareja y sexualidad

Hexágono del Samán
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

CONSULTAS

Salud visual (autorefracciones, toma de presión ocular, charla salud visual)

Sala de Talleres 2 - Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Odontología (Revisión)

Consultorio Psicológico – Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Tamizaje Cardiovascular

Sala de Espera 2 – Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Vacunación (influenza, fiebre amarilla, TD, VPH)

Sala de Espera 2 - Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Tamizaje cardiovascular

Sala de Talleres 1 - Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

Optometría

Consultorio Psicoterapéutico - Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Masaje de manos

Sala de Espera 2 - Centro de Bienestar
9:00 a.m. a 5:00 p.m.

Desparasitación colaboradores

Sala de Espera 2 - Centro de Bienestar
9:00 a.m. a 12:00 m.

ACTIVIDADES GRUPALES

Taller lavado de manos

Hexágono del Samán
9:00 a.m. a 12:00 m.

Danza folclórica

Sala de Expresión Corporal
12:00 m. a 2:00 p.m.

Chi Kung para todos

Sala de Talleres 1 - Centro de Bienestar
12:00 m. a 2:00 p.m.

Acondicionamiento físico

Zona Verde - Centro Deportivo Loyola
12:30 m. a 2:00 p.m.

Rumba fitness

Plaza de Protocolo - Centro Deportivo Loyola
12:00 m. a 1:30 p.m.

Charla: Masculinidades no violentas

Salón 2.4 Guayaqueanes
2:00 a 4:00 p.m.

Asesoría mitos y realidades sobre la planificación familiar

Hexágono del Samán
3:00 a 6:00 p.m.

Conferencia sexualidad: El secreto es la conexión

Salón 2.4 Guayaqueanes
4:00 p.m. a 5:00 p.m.

Cardio rumba

Plaza de Protocolo - Centro Deportivo Loyola
6:00 a 7:00 p.m.

Cardio box

Plaza de Protocolo - Centro Deportivo Loyola
7:00 a 8:00 p.m.

EVENTOS

Jornada de donación de sangre
Plazoleta Central
8:00 a.m. a 6:00 p.m.

360 cuídate (Campaña lavado de manos)

Hexágono del Samán
8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Stands emociones y estrés

Hexágono del Samán
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Experiencia relaciones tóxicas

Hexágono del Samán, Pasillo ABC, Plazoleta Central
9:00 a.m. a 2:00 p.m.

Charla: Nutrición emocional

Sala de Talleres 1 - Centro de Bienestar
10:00 a 10:30 a.m. y de 11:00 a 11:30 a.m.

Coco (Comelona colectiva saludable)

Zona Verde Centro de Bienestar
12:00 m. a 2:00 p.m.

CONSULTAS

Optometría
Consultorio Psicoterapéutico - Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Odontología (Revisión)

Consultorio Psicológico – Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Tamizaje Cardiovascular

Sala de Espera 2 – Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Tamizaje clínico de mama

Consultorio Dirección - Centro de Bienestar
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

ACTIVIDADES GRUPALES

Demanda inducida sobre métodos de planificación familiar

Campus Universitario
2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Tips hábitos de vida saludables

Hexágono del Samán
8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Capacitación primeros auxilios RCP

Hexágono del Samán
2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Fit combat

Plaza de Protocolo - Centro Deportivo Loyola
12:00 m. a 1:30 p.m.

Danza contemporánea

Sala de Expresión Corporal
12:00 m. a 2:00 p.m.

Yoga para todos

Sala de Talleres 2 - Centro de Bienestar
12:00 m. a 1:30 p.m.

Danza afro

Sala de Expresión Musical
12:00 m. a 2:00 p.m.

Acondicionamiento físico

Zona Verde - Centro Deportivo Loyola
12:30 m. a 2:00 p.m.

Taller de proceso corporal: El contacto sana tu cuerpo y tu alma

Sala de Talleres 2 - Centro de Bienestar
4:00 p.m. a 6:00 p.m.

Conversatorio prevención de cáncer de mama y autoexamen de mama

Sala de Talleres 1 - Centro de Bienestar
4:00 p.m. a 6:00 p.m.

Entrenamiento funcional

Plaza de Protocolo - Centro Deportivo Loyola
6:00 p.m. a 7:00 p.m.

Ciclopaseo

Salida Plazoleta Central
6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Taller para no actores (Inscripción previa recepción Centro de Bienestar)

Sala de Talleres 2 - Centro de Bienestar
6:00 a 8:00 p.m.

Cardio rumba

Plaza de Protocolo Centro Deportivo Loyola
7:00 a 8:00 p.m.

VIERNES

ACTIVIDAD FÍSICA

EVENTOS

Jornada de donación de sangre
Plazoleta Central
8:00 a.m. a 6:00 p.m.

360 cuídate (Campaña lavado de manos)

Hexágono del Samán
8:00 a.m. a 12:00 m.

Stands actividad física

Hexágono del Samán.
9:00 a.m. a 2:00 p.m.

Retiro espiritual para recursos físicos,

TOV Taller para ordenar la vida.
Salón 2.7 de El Samán
2:30 a 6:00 p.m.

CONSULTAS

Ginecología
Consultorio Psicoterapéutico - Centro de Bienestar
8:00 a.m. a 12:00 m.

ACTIVIDADES GRUPALES

Salsa (baile)

Sala de Expresión Corporal
12:00 m. a 2:00 p.m.

Rumba fitness

Plaza de Protocolo - Centro Deportivo Loyola
12:00 m. a 1:30 p.m. y de 6:00 a 7:00 p.m.

Acondicionamiento físico

Zona Verde - Centro Deportivo Loyola
12:30 m. a 2:00 p.m.

Ritmos latinos

Plaza de Protocolo - Centro Deportivo Loyola
7:00 a 8:00 p.m.



Pontificia Universidad JAVERIANA
Cali

[VIGILADA MINEDUCACIÓN Res. 12220 de 2016]